8

கற்பம் பற்றிய. குறிப்பு [illegible]

(18)

Dr. Paul

Dr

241

அனுபவ வைத்தியம்

II

241. அநுபவ வைத்தியம்

பாடல்களுக்கு உரையெழுதி பதிப்பிக்க
[illegible]
23/3/97

கி. ராஜேந்திரன்
23/3

பாடல்களுக்கு உரையெழுதிய
பதிப்பிக்கலாம்.
[illegible]
23/[illegible]

1) பாடல்களிலுள்ள பொருளை சில இடங்களில் உணர இயலவில்லை ✓

2) பொருளுடன் நோக்கும்போது சிறப்புடையது ✓

3) இடை இடையே சில பாடல்களில் எழுத்து பிழையுடன் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. அதனை ✓ ஒழுங்கு படுத்தவும்.

P.S. [illegible] [illegible]
18.8.97

[illegible]
5.9.2012

2ம். அனுபவ வைத்தியம்

உ

ஏடு எண் : ௨௪௧

பெயர் : அநுபவவைத்தியம்

அளவு :

வரி : 6

ஏடெண்ணிக்கை :

பாடல்கள் :

எடுத்த தேதி : 23.1.95

முடித்த தேதி : 19.7.95

மொத்த பக்கங்கள் : ௧௪௧

படி எடுத்தவர் : தலெட்சுமி

---

௨௪. அகத்தியர் வைத்தியம்

கோடான புலத்தியனே கேளந்திர பற்பம்
கொடியான வயிரவன்தான் சொல்லக் கேளு
ஆடான பரதம் ரசகந்த ரந்தான்
அளகையான வீராகனிடை பத... வாங்கி
நாடான தாளகமுங் கௌரி வெள்ளை
நலமான மனோசிலைத் துத்தந் தானும்
தாடான சலாசத்துப் பகளப் பூத்து
திப்பான சாலந்திரபேதி லிங்கந் தானே

தானான சவ்வீரம் நெருவாசமுங் கல்நார்
தாரதங்கி அளையமுப்பு நவச்சாரந் ...
பானான கருநாவி யன்ன பேதி
பண்பான நிமிளைவெள்ளை யப்புரோ ...
மானான அளகையொன்று வீராகனை ...
வளமாக தன்னைமாற்றாய்ச் சுத்தி ...
பானான அண்டநீர்த் தன்னா லாட்டு
பண்பான வீரம் தெள்ங்கு (சிரங்கு) சாமம் ...

வெட்டான வெருக்கன்பால் சாமம் ரண்டு
விதமான கல்வத்தி லாட்டிக் கொண்டு
நட்டாகக் குகைபடுத்து ரசத்தை வாட்டு
நலமாகச் சில்லாட்டுச் சீலை செய்து
(சிகின்) கட்டாகச் செவ்வுப்புக் கீழ்மேல் விட்டு
வளமாக மத்தியிலே வைத்து அதனை.
கட்டாக மேல்மூடிச் சீலை செய்து
கருத்துடனே வாலுகையில் எரிப்பாய் கேளே ௩

யேற்றியே உயர்வர்க்குப் பூசை செய்து
உஅ. யிதமாக யெந்திருவாய் நாளும் ஐப்பா
மாற்றியே ரசபதங்கம் மேலே யேறும்
உளகையான பற்பத்தை யெடுத்துக் கொண்டு
சாற்றியே பரணைதனில் அடைத்து வைத்துச்
சாத்திரைவந்துப் பூசித்துச் குருவை வாழ்த்திப்
போற்றியே கர்மமென்ற வியாதிக் கெல்லாம்
புகட்டுவாய் குன்றிரண்டு பனைவெல்ல மாமே

அ

ஆமப்பா மூன்றுநாள் ஆறு நேரம்
அடவாகப் பசுவெண்யாற் சாதம் உண்ணத்
தாமப்பா வாய்வுவெல்லாம் பந்தவ் கக்கும்
தருணத்தில் நாவல் தொட்டை . . . கசாயந் [illegible]
யோமப்பா கொப்பளந்து யேழா நா[illegible]
உண்மையுடன் ஆமநீர்த் தண்ணீர் [illegible]
நாமப்பா பத்தாநாள் எண்ணெய்மெழுகு [illegible]
நலமாகப் புளிப்புச் சேத்தக் [illegible]
நேமப்பா கிரசந்தான் வாய்வுக் [illegible]
நிலையாது வாதத்தின் ரோகம் [illegible]

போகுமடா உதட்டிணைத்தின் மேகம் [illegible]
பொல்லாத கிரந்திவட குலைப் [illegible]
வேகுமடா சிலேற்றுமத்தின் ரோக [illegible]
யீகோறா லோகஉாட்டு அப்பார்த் தாளும்
வேகுமடா கற்மவாளை அரகந் தானே
உருசெய்த வாய் வெவ்வாம் . . . . போகும்
தேகமெல்லாம் வச்சிரம்போல் காந்தி யாகும்
திறமாகப் - பலநாத்தியமெ யுண்டு தேறு ௬

சத்தியமா உண்டிடவே பாக்கு நோய்கள்
. . . . தாமரையன் குறைநோய் குட்ட
மத்தியிலே வளருகின்ற லாங்க . . . . .
மகத்தான கால்வடிப்புக் கைபாவ டிப்பு
நித்தியமாய் - - - - . தடைவாழைப் பூண்கள்
நேரான மேல்தடிப்பு உறை யெல்லாம்
சித்தியமாய் சொல்லிவிட்டேன் சுதாகோடி நோயெல்லாம்
காலுடைக்கி கின்றநாவு புண்கள் போகுமே

7

. . . .

சு.அ. தானென்ற பொன்மைமாகு - - - - . . சொல்வேன்
தயவாக - - - - . . . . , வாங்கி
நானென்ற கொடைக்கள்ளிப் பால லாப்ப
நன்றாகக் கல்வத்தில் மைபோ
தானென்ற திட்டிலதனிலே பதனம் ப
தப்பாமல்க் கொன்றியாடை தயவாக
ஆனென்ற மலக்கட்டு சகலகட்
மொள்ளுமடா அதின்பாகு பொறு

பொறுக்கதே மயக்கியதாய் மைந்தா
போக்கொளவே தீர்ப்பதற்கு அதுவும்
மறக்காதே சரும்பாச்சம் படித்தத்
மறிக்குமடா சயத்தினை வலமாம் பாரு
திருக்காதே பெருவயறு வாய்வுக் கட்டு
தப்பாத மகோதரமு தானே போகு
வெருக்காதே சுருக்கிமலம் சுலக்கட் டோடே
வெள்ளைகல்தான் தீருமடா உண்மை தானே

2

சோலைமாதபாகம் வாய்மையாபுரந்த
தென்மலைமெட்டுக்கு

5.அ) கொன்றுநற்குத் தாமரைப் பத்திரை . . . கேளு

. . . .

தள்ளாத மதுரமுடன் சாதிக் காயு
தக்கோலம் தவசை..யுள்ளங் கொந்த மல்லி
இல்லாத கிராம்பு சிறுதேக்கு நன்றி
பருத்ததொரு கடுக்காயுங் உளை நீரும்
துள்ளுகின்ற நெல்லியாயு மலைமுந்த்
துலங்குநெல்லி பருப்புடனே லவங்கப்பத் திரையே
!

ஆ. பத்திரையாம் நன்னாரி திப்பிலியுங் ...
பருத்திவிதைப் பருப்புடனே சீரகமுஞ் ...
சந்தனமாம் விளைக்கிரண்டு வீரகன் ...
துலங்கி தாமரைப்பத்திர விரகள் ...
மெத்தவே மாவருப்பாய் வறுத்து ...
மிரமல்ச் சுண்ணாந்து வடித்தும் ...
இந்தவல்லாச் சீனிப்பலம் நாலு சேர்த்.

. . . .

6அ.- . . . .

அப்பனே சோலைமாத பாகங்கோ
போகுமே வயிற்றுவலி யாவுமல்லோ தீயும்
பொல்லாத தென்மைமட்டுசெய் கூரானை யாவும்
கண் தாகமே தீருகிறப்பு பெரும்பாடு சந்தம்
திவாராத வெண்சுறை உண்மாந்தை யிளை
எதமா யிருந்ததொரு வாயாதி யெல்லா
மெங்கே பரந்ததோ பத்தியமச் சாரவே உ

ஆ. இருமல் சயம் சூட்டுமேல் வந்தாலு மருந்து

சுக்கு திப்பிலி சித்தரத்தை மிளகு
அக்கிரகாரம் கடுக்காய் அவரி மருந்து கையாந்
கையாந் தகரை ஒரு பலம் சங்கன் கொழுந்து ½ பலம்
சரக்கு வகைக்கு துட்டிடை। இவையெல்லாம்
அரைத்து நன்றாய் தேன்விட்டு அரைத்து சுண்டைக்
காய் மறுபாதி அடக்க சகல இருமல் தீரும்:.. .

ராமபாணக் குளிகை சகல சன்னி
சுரத்துக்கு

7.அ. சாந்தமென்ன சதிராம பாணஞ் சொல்வேன்
தாரணியில் உயர்ந்த சன்னிக் கெல்லாம்
மப்பாமென்ன கெவுளிவெல்லை பாசா ணமுந்
தானென்ன அவைகளுக்கு யிளவு கலந்து
உரமென்ன கொடிக்கள்ளி வாட்டிச் சாற்றில்
உரட்டியரை மணிபோ லுண்டை பண்ணி
வாமென்ன நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
வருந்தசன்னி சுரங்களுக்கு மருந்து தாமே

ஆ. மருந்தென்ன சிலேற்பன சுரசன் னிக்கு
மைந்தனே மிளகுநீர் விட்டுத் தாக்கு
யருந்தென்ன சாந்தசுரச் சன்னிக் குந்தா
னிஞ்சிச்சா றிறிந்ததிலே யிட்டுத் தாக்கு
உருந்தென்ன முலைப்பாலுந் தேனு மிட்டு
முதண்ட வாதசுரம் முறிந்தே யோடும்
மருந்தென்ன சுக்கு உள்ளி நெய்யால் தானே
வாட்டிடவே தெட்டமாகுஞ் சன்னி 2

சன்னியென்ற ஊச்சுரமும் யதிலே தீரும்ச்
சகலமானவுட சுரமும் யதிலே தீரும்
8.அ. வன்னியென்ற ஊது.. சுரமடம் யதிலே தீரு
மாறாத சன்னிபாத மைட்டுந் தீரு
உன்னிபட யயல்கனுங் குமார தாண்ட
ஜுத்தாண்ட ஊரசன்னி யதிலே தீரு
மின்னிதென்று தொயாத சுரத்தைக் கொன்று
யியல்ராம பாணமென்று யடைவி தொன்றே
3

சுரத்துக்கு குளிகை

நன்மையாம் யன்னமொரு குளிகை கேளு
நாட்டாத பாசான கட்டு உர்ந்த
வெண்மையாம் ர . . . . நாறுஞ் சாமம்
மாறாமல்ச் சருக்கடைவே சூத்தி யா
வன்மையுள்ள லிங்கமதை குளிப்பால்
ஆ. மார்க்கவுடன் நால்ச்சாமம் மூந்தி
தன்மையுள்ள வெள்ளருகு குன்றிமான்
சேர்த்து கல்வத்தி லரைத்தி

அரைத்திருவாய் சம்பளத்தின் சாத்தி
அப்பனே நால்ச்சாமம் மரைத்து
திரத்துடனே உருந்துபோல்த் திரட்டி தா
திரக்கமா நிழலுலர வைத்துக் கொண்டு
பா. . . . . . குளிர்காச்சல் சகலந் தக்கும்
சரி பன்பாகக் குளுந்தண்ணீர் தன்னைத் தாக்கு
9.அ. உரைத்துமே மூன்றுநாள் கொண்டு போது
உத்தமனே கொடுக்க தீர்ந்து போமே
2

போமப்பா அளப்புகை - - - . . . . . .

அலத்தியனே உருதனையும் துயரை யாவும்

நாமப்பா - . . . . தேடு

நன்மையுள்ள சிலைகிறுக் கசாய மருந்து

வேமப்பா - - . . . .

அருகோட்டிச் சுட்டபளி தட்டுவாய் நீ- . . .

- . . . . . . - நானே நீந்து

நன்மையுடன் தானருப்பார் தயவாய் க. . . .

3

சிங்காரசிங்கி குளிகை

தானவே சிங்கார சிங்கி சொல்வேன்

கருங்காயம் யாந்துப்பு யாகுங்கீர கந்தான்

ஆனவே அதிமதுரம் கோட்டம் சுக்கு

அகதி. . . . கொடுக்காய்ப் புளியும் [illegible]

தோனவே பதம்புளிய - - . . . .

தம்பராட்டிணம் உகைமஞ்சல் [illegible]

ஊனவே சக்கரையோ டரையல் [illegible]

- - - - - - . . குளைப்பாலி லரைத்துக் [illegible]

கொள்ளவே மைபோ லுருண்டை [illegible]

குளமாக நிழலுலர்த்தி வைத்தும்

விள்ளுவேன் பித்தசுரம் அக்கர தோடு

மீறியதோர் தாபசுரம் ஆறாட் டங்கா

உள்ளுமை காந்தல் தலைவலி கண்ணெறு

கண்ணி உதனையே [illegible] திரிதோஷம் குளிகை யால்

தள்ளுதேன் சிலைப்பா லரைத்துக் கொண்டு

. . . . . நெஞ்சகத்தில் தாந்தப் போட 2

போடவே பித்தசுர தோஷ மெல்லாம்
போக்கிவிடும் மூன்றுநாள்க் கொடுத்த போதே
ஆடவே சீனப்பாலல் நெய்யல்க் கொள்ள
ஆ. அடவுகள் குளிகைகள் யெகுன் மாங்கள்
சாடவே உளந்தி உங்கள்நீர் கஷ்யு
சண்டாளச் சுரமேக மாறு மாறு
மாடவே வெண்டாவ் காணவயந்தி பேரை
வாணையாய்ச் சிங்கார சிங்கி யிடம்
3.

தாதுபுஷ்டிக்கு குளிகை

11. அ. நலமான யென்னமொரு குளிகை கேளு
நன்மையுள்ள வாலைரசம் களிஞ்சி நிறை
குலமான சாதிலிங்கம் களஞ்சி யென்று
உறுகிறோம் வெங்காரம் கிராம்பு கல்
நலமான சிறுநாகவாரை சாதிக் காயும்
தன்மையுள்ள சாதிபத்திரி சுக்குக் காசு
பாலமான ஆவான்ஜுணைக காலி சுந்த
புன்னைவிதை சாரந்தன் பருப்புடன்

கூட்டுவாய் சூரைச்சக் கரைக் கிழங்
குணமாக வகைக்கி அரைப்பலமாய்க்
நாட்டுவாய் பொடிசெய்து தேங்காய்க் குள்ளே
நன்மையுடன் தானடைத்துச் சாணை மேற்றி
போட்டிடுவாய்த் தெருவில் புடந்தா னப்பா
புன்னையில்லை சொட்டையது வேகும் போலே
ஆட்டுவாய் அதனைப்பான் கிரட்டை நீக்கி
அப்பனே குளிகைப்பூச் சாற்றி னாலே 2

சுருங்கைப்பூச் சாறுதன்னால் மூன்று சாமம்
சுக்கியுடன் தானரைத்துக் கொச்சிக் காய்போல்
நெருங்கவே உருட்டியது உலர்த்திக் கொண்டு
12·அ நேரான ஒரு உருண்டை நிலையாய்க் கேளு
நெருங்கவே பொடிசெய்து சர்க்க......
நேர்மையுள்ள பாந்தன்னிற் சாத முண்டு
குருங்கையற்ற சர்க்கரையும் பாலுங் கூட்டி
குணமாகத் தானருந்திக் கூட்டு விலையே

3

தட்டுவாய் பெண்களுடன் போகஞ் செய்யாள்
குணமாக வாந்துத் தம்பனமே யாகி
நாட்டுவா யருப்புவாட மாட்டா தப்பா
நாளியர்கள் சோபந்தால் நடுங்கு வார்கள்
தேடுவா ராடுப்புவாட மாட்டா தாகில்
திறமான குளிகையுட தீர்த்து ...
ஆ. ஓடாதே அனவரந்து வாஞ்சி டாது
உத்தமனே பெண்களெல்லாம் உறவா ...

பாலரசம்

வைத்ததொரு பாலதனை பனைவடை...
மார்க்கமுடன் வாடத்தால் வேர்சந்த...
பெயர்த்திட்ட மாகவேத பத்துநா ளத்தான்
மென்மையா யந்திசந்தி யருந்தா யானால்
கிண கை...... பாகையுடனே பாலயுந் தள்ளி
களமான இருபது நாளந்த பாண்சி
செய்திட்ட தவறுதும் மந்தேதத —
சிவத்தை தானருந்தால் பாகதான் கூட்ட

டு

13அ. ஊட்டவே திருநீறை ஆயாத கேளு
கெட்டதொரு சிரங்கு சிந்த மேகம்
நாட்டவே அஸ்புரைகள் ஆயிற்ற எச்சல்
நலமான பேதியுடன் காச்சல் தீரும்
சூட்டவே திரேகமதில் காந்த லொவ்வு
அனிதமுடன் நாதுவர்த்தி பலனுள் டமை
ஆட்டமா யின்னமொரு அதப்பா லுக்கே
மைந்தனே உள்ளரசம் உரோகன் ரெண்டு

௨

உரோகனிடை ரெண்டப்பா பரங்கிப் பட்டை
உரோகன் திப்பலியும் லவங்கம் ரெண்டு
உரோகனிடை நாலப்பா கருப்பு வெல்லம்
ஆ. ஊதையுடனிதைத் தானரைத்து உருண்டை செய்
உரோகனிடை முக்காலாம் உருட்டு மைந்தா
ஊருகெட்ட மானிடர்க்கு யெருநா
உரோகனிடை முக்கால யந்தி சந்தி
ஊயாருடன் தான்கொடுத்து மேலு

கோளப்பா சத்தியந்தான் உப்பு யாகு
கிருமையுடன் பதவன்பால் குடிப்பதும்
நாளப்பா பதினஞ்சாம நாளதி மைந்தா
நன்மையுடன் தலைமுழுக்கு முழுகலாம் விரை
கோளப்பா நன்றுமில்லை கோபச் சூரர்
14அ. உப்பு சத்தியத்தை சூரந்துப் போடு
வேளப்பா நோய்யெல்லாம் வெந்து காணும்.
உதமாகத் தானந்தா னேயாகும் பாரும்

௪

தானதானே அதரைவே தீரும் நோய்கள்
தன்மையல்லா மேகவெள்ளை தவழும் சூரிகள்
சேர்ந்ததொரு அஸ்திசுரந்தி குஷ்டம் ரத்தி
தீராத அரையாப்புந் தேக குன்மம்
வந்தான் கால்முடக்கு கைமுடக்கு
பொல்லாத நோய்களெல்லாம் போகும் சொன்னேன் யானே
நான்தானே உரைபடி கருணை
நலமுடனே உரையாதியல்லா - திருமா...

5

கருப்பத்துக்கு மருந்து

அத்திப்பிஞ்சு மாதளங்காய்
மாம்பட்டை இந்த மூன்றையும் அரைத்து வாயில்
நூச்சாறு ஊட்டு கலக்கி எருமைத் தயிரில் கலக்கி
ரத்த கருப்பு சீதக்கருப்பு வயிற்றுவலி அதிசாரம்
கடுச்சல் தீராத அதிசாரக் கடுச்சலுந் தீரும். ...

15. அ. ஆதியாம் மந்திரஞ்செய்த கர்மத் தாலே
அப்பனே நோய்கள்வந்த விதந்தான்
சாதியாம் முறையுடனே சுருக்கன் போல்
பாசமாம் அவன்செய்தகர்ம வினையால்
நீதியால் மேகத்தால் கிரந்தி யாச்சு
நீதத்தால் மலடானது பேறு மாச்சு
சோதியால் நாதாக்கள் அரத அரந்து
சூட்சமாய் பண்டார்க்கு சொல்வேன்

சொல்லுகிறேன் மருந்தை பண்டார் மேழம் சமைந்தா
சுருக்கான பெருங்காயம் களஞ்சி யொன்று
செல்லுகிறேன் காந்தமது களஞ்சு யொன்று
வேகமுள்ள வெங்கார களஞ்சு யொன்று
ஆ. அல்லுகிறேன் தேங்காய்தான் களஞ்சி நாலு
அதினுடை நேர்வாளம் களஞ்சு நாலு
சொ
கொல்லுகிறேன் கல்வத்தில் மருந்தை வைத்து
கருத்தாகப் படித்தாலே சாற்றில் வாங்கு
௨

வாங்கியே குளம்புதனை திரளா வைத்து . . . .
வைமந்தனை அவன்கோர்ந்த - - - . . .
தேங்கியே வெல்லத்தால் குன்றி வீதம் . . .
தீர்க்கமாய் கொண்டு - - - . . .
பாங்கியர்கள் கெர்பத்தில் ரோகமெல்ச் சாம
பறக்கு - . . . . . . - முதல் பறந்து போகும்
ஓங்கியே மருகொளவர்க் கெர்ப முண்டாம்
உண்மையே - - . . . . . உறுதி யாமே
2

16. ஆ. காந்த செந்தூரந் தன்னைக்
கடுகினை எடுத்துக் கொண்டு
பெருந்தினை தளத்தின் பாலும்
யிஞ்சியின் சாறும் கூட்டிச்
சாந்து போலே செய்து
சக்கரா தன்னில் கொண்டால்
மாந்துளிர் மேனி மாறல்
வந்தது சுரங்கள் தீரும்
1

வந்தது சுரங்கள் தீரு
மாறலாய் வெகுநாள் தாக்கல்
சந்துகள் குடைச்சல் மீறி
தலைவலி அயந்த ரோகம்
சுந்திர பாதத்தின் —
சொன்னசொன்ன மருந்து கொண்டால்
வந்துகள் வானவர்ப் போகும்
வெட்டையான சுரங்கள் தீரும்

2

அண்டவோ ரண்ட வாதமது
யக்கினி மருந்து தானும்
கண்டவப் புத்திரியன் வேகம்
களச்சியின் மருப்பே யிந்த
தண்டுலாத் தயாலம் வாங்கி
ஆ. தக்க செந்தூரம் வைத்து
உண்டா லடுக்கு டத்தில்
இரண்ட வாதந் தீரும்

3

குடைச்சல் மேல்வந்த ரோகம்
குதிரையின் சன்ன வாதம்
உடைச்சுத்தான் சந்தை யெல்லாம்
உளரியே மெத்த நோகும்
குடைச்சல்தான் ரோகந் தீர
குளவினா யருகே நின்ற
கடைச்சரக் கினநான் சொல்வேன்
கருத்துடன் மருந்தைக் கேளே

4

மருந்துதான் சொல்லக் கேளும்
வலாட்டிய அவாணி தானும்
தெரிந்துதான் செந்தூ ரத்தைச்
சேரவே வைத்துக் கொண்டு
திருந்துதான் கோழி முட்டைக்
குக்குடந் தயிலம் வாங்கி
அருந்தியே துவளை போட
அறுபது வாதந் தீரும்

5

சின்னயான் பதிமூன் றுக்கும்
தானது மருந்து கேளும்
தின்னையான் பட்டை வற்றிக்
17.அ. கொளிஞ்சி வேர்பால் பட்டை
நன்னய பரத்தல் வேரும்
நாவாணி நெருஞ்சி சங்கு
வெள்ளி நீர்மடாவா லட்டு
உறாதுடன் தயலம் வாங்கி

6

பாலையின் குன்னப் பட்டைப்
பருதிலாத் தயலந் தன்னைச்
சீலையில் வடிக்கக் கொண்டு
செந்தூரந் தானும் வைத்துக்
காலையிற் கடவுள் கோழிக்
கருவாளந் தியலம் வாங்கி
மேலனைத் துவளை போட
வாயுகள் சன்னி தீரும் 7

சிரசினால் ஊயாதிக் கெல்லாந்
தீரவே மருந்து தானும்
அரசுடன் பட்டைச் சாறும்
அருக்கனாற் கிழங்கு தம்பை
தருசு செந்தூரம் வைத்துத்
தீர்ந்தநீர் சேர்த்துக் கொண்டு
உரசுடன் அரைத்து தேகம்
வேகவே வைத்துக் கொள்ளும் 8

வேகவே வைக்குடம் போது
ஆ. மின்னார்கள் தனத்தின் பாலும்
ஆகுமே யென்னை தானும்
அரைப்படி ஊட்டிக் கொண்டு
பாகமாய் வேக வைத்துப்
பதத்தினி லரைக்கக் கொண்டால்
போகுமே ரோக மெல்லாம்
பூடையின் பறந்து போமே 9

நருக்குகள் உலப்பா ருப்பு
நிஞ்சுகள் ஊசலங்கள் சன்னி
வெருக்கென யாருக்கும் வாதம்
மெய்யான் ஊயாதிக் கெல்லாம்
அடுக்குமே பன்னி ரண்டு
அருநாள்ச செந்தூ ரத்தைக்
குடுக்கக் குக்குடத்தில் தானே
கோடி நாரணப்ப தாமே 10

உலப்பது யுலப்புக் கெல்லா
மருந்துதான் சொல்லக் கேளும்
பலப்பது செந்தூ ரந்தான்
பண்டித யிருகு கின்ற
கேலப்பது மருந்து தானும்
கிளவனார் கொடியன் சாற்றிச்
சலப்பது மொசுப்புத் தீரத்
தான்றா யின்காய ருந்தே 11

18அ. புன்றுகள் கிரந்திக் கெல்லாம்
பொருந்திய செந்தூ ரத்தை
வெள்ளணியல் வேக வைத்து
உரசுடன யாரக கொண்டு
தண்ணியா ஊரந்த யந்தத்
தயலத்தை யெடுத்துக் கொண்டு
புண்ணின் போட்ட வாளனே
நீட்டினால் பொருந்து போமே 12

சிலந்தியல் பாலைவக் கெல்லாம்
செந்தூரநு துந்தவ் கடப்புக்
கலந்துதான் வெள்ளை தன்னிக்
கலத்தின் மேல்கலம்ப தாக்கி
அலந்தின புண்மேல்த் தானும்
அஞ்சாரு நாளகதாம்பை போடங்
சலங்களும் உற்றிப் புண்கள்
சுருந்துபோ முளைந் தானே 13

அருளைக்கண் கதுவைச பீளை
ஆலைநோய் வெப்பும் பாவை
பருவரைப் பலண்டு ரோகம்
பருவயற் மகோதா ரங்கள்
தெளாது நீர்கோவை கெண்டை
ஆ· சொந்தது வாய்வு தாறும்
கிரிசை யபயருளைக தீரக்
கேளுநீ மருந்து நானே
14

கற்கருரு சொல்லக் கேளும்
காசியளா சயற்றுக் கெல்லாம்
சக்கரை சாதிக் காயுந்
தான்றிய தேத்தான் சங்கு
அக்குடன் செந்தூ ரத்தைச்
சூரணா மாக்கிக் கொண்டு
இக்கவே நெய்யக் கொள்ள
உளமாந்தை காசந் தீரும்
சிக்கிய மாகச் சொன்னேன்
சிலைவளா ஞாரைந்த தாமே
15

பின்னுங் கற்கஞ் கேளும்
பெருமலே சயத்துக் கெல்லாம்
சின்னுங் கடுகு திப்பிலி
தாளிசம் லவங்கம் சுற்றே
சொன்னதும் பொரிய மாகச்
செந்தூரவ் கூட்டி வேகந்
தின்னவே காசி ரோகந்
தீர்ந்திடு மென்றுரைத் தாமே
16

தீருமே ரோக மெல்லாம்

19அ. திப்பிலி கடுக்காய் சுக்கு
வேருமே கொடியாள் வேலி
வெங்கார பொரித்துக் கொண்டு
ஆருமே தூத்திச் சாற்றி
தேமருள் உட்டுத் தின்னால்
ஆருமே கூவுரை ரோகம்
அரனருள் மருந்து தானே
17

ஆவாரைன் கற்பந் தானும்
அருவையா தளத்தின் பாகும்
தீவாளிச் சாதிக் காயுந்
திரண்ட சக்கரையாள் ஊளைப்
பூவாளிச் சருகராப் பசும்
பொருந்திய செந்தூரம் வைத்து
மேவுளி லேகங் கொள்ள
வெட்டையுங் சுரமும் போமே
18

திருமருக்கு தொண்டைக்கு

நெல்லி திப்பிலி நெல்லியாள்
நல்லநேஞம் நறுநெய்யுங் கூட்டிடல்யானை ஏ.ஊனை
யெருமெல்லாயும் நல்ல மனாகர திருப்பையால் — போமே

ஆடா தொடை கோட்டம் திப்பலி
பாடா நெல்லி உசம்புசங் காயும்
கோடா தேன் குழைத்து முசுங்க
பாடிக் குரசும் பாடி மேமே ,

தாமேனா தானமையந் தன்கொடு மாவும்
தியவான . . . . சுத்தி யோடு
ஊமேனா சிப்புவான் ரசமதையான் பீசம்
உத்தமனே உடன்குப்பூத் தயாம் உரைத்து
ஆமேனா அஷ்ட கர்மமைப் போக்கும்
அடவான தொழிலுக்கு யெல்லா மாகும்
நாமேனா யோகருட கடாசத் தாலே
நலமாகப் புலிப்பாணி பாட லேனே
௪

(௨வது ஓலையிறந்துள்ளது அதனால் எழுதமுடியவில்லை)

பவளபற்பம்

பாரேநீ பவளபற்பமின் சொல்லக் கேளு
பாங்கான பவளமும் பலந்தான் தூக்கி
தேரேநீ மாவிந்த யிலைதானை யரைத்து
உருட்டிப் . . . பாடகத்தின் மேல்பவளம் வைத்து
பாரேநீ சேவமந்த அடையால் மூடி
பொருந்தவே சீலைசெய்து புடமிடு
ஆரேநீ ஆறவிட்டு எடுத்துப் பா[illegible]
அப்பனே பவளமெல்லாம் நீறிக்கா[illegible]

யாட்டுமே ஆவாம்பால் நிறை வார்த்து
சன்மங்கள ரசநாளலே வைக்க நீரும்
ஆ. நீட்டமே பவள பற்ப மாகும்
சொல்லாத செப்பாதே வெளி சாஸ்க்கு
நீட்டம் பாருரைப்பாதே பரமா மடங்கி
கிலி கொம்புத்தேன் ஆவின்நெய் கூட்டிக் கொண்டு
தட்டாதே மேகமொடு ஆடு கந்தி
சயமிளை யாலப்பாலில் தீர்ஷைப்ப போமே
௨

வங்கபற்பம்

போமென்ற வங்கபற்பஞ் சொல்லக் கேளு
சுகமான கல்லுக்காம்பு அகத்து நாலாய்
ஆமென்ற மேனியாலே அரைத்து நன்றாய்
அப்பனே குருப்படத்தி லிட்டு வாங்கி
கேளமென்ற . . . .
நேரமாக ஆவாரை யிலாட்ட ஊறத்து
வேமென்ற ஊர்ல்கட்டி காய வைத்து
உதமாக ஆட்டிலிட்டு ஐடு நூடு
தாமென்ற குருப்படத்தி லிட்டு வாங்கி
சங்குபோல் நிறமது தவள மாமே

தவளமாம் பற்பமது ரெண்டுபணவிடை தாங்கி
சார்வாக ஆவாரம்பட்டை தன்னில் கொள்
தவளமாம் மேகமோடு உதரஞ் சாந்தி
தீர்வாக சூடெரி நீர்ச்சை மாப்பு
கவனமாம் பவளபற்பஞ் சேர்த்துக் கொள்ளு
ஆ. கல்லடைப்பான் நீரடைப்பான் கசகரா
துவளமாம் ரேயலீலை தான்மாங்கி
தீராத வாயாதியெல்லாந் தீரும்

சுகத்துக்கு எண்ணெய்

வாழ்கவே எண்ணெயிலே நவச்சாரம் போட
மைந்தனே நீர்முள்ளிச் சாறு வாட்டு
வாழ்கவே உள்ளுக்கு கொள்ளக் கொல்லு
மகோதிரம் நீராமை பெருவயறு குலை
. . . . . . பொல்லாத குன்ம மெட்டும்
சந்தமோடு உளமாந்தை மாந்தை மாண்டு
சோகைக்கு சுரப்பனா வாத குன்ம
குஞ்சிகட்டி மலங்கட்டி இக்கல் லாயசூ

23அ. பாய்போடு அருக்கிருமா எல்லாம் போகும்
ஆகுமென சொல்லிவிட்டேன் என்னை தள்ள
பாய்போடு பாயாதிக்கு மட்ட கடக்கம்
சமைந்தனே என்னைநின்றாய் சொன்னேன் பாரு
நோயேது அவரவர்கள் செய்த கர்மம்
நோய்போலே அவரவரைத் தொடர்ந்து தப்பா
நாய்போலே அலையாதே சொல்லக் கேளு
நலமான கர்மத்தை தீரச் செய்ய

௬

தீரவேதான் தர்மஞ் செய்ய வேணும்
ஆ. தீவதனை குருதனை செய்ய வேணும்
தீரவே கோவில்குளங் கட்ட வேணும்
சிவாலயங்கள் திருவாசல் தவஞ்செய்ய வேணும்
தீரந் திவாளையுந் திரு மெய்கள்

௭

பாடுகிறேன் பட்டையது பரந்தான் பத்து
பருமருக்கையா யெடுத்துப் பாகம்
பாடுகிறேன் அதுக்கள் மூன்று பாங்கி
பட்டைத்துய வொருகலைத் தன்னில் கேளு
அ.அ. ஆடுகிறேன் குருபரந் குமுதான் கொட்டு
தூளாட்ட கலசத்தை யெடுயல் வைத்து
நாடியே மருகலைந் தன்னிற் கேளு
நலமான ஞானிகள் நமனை நீட்ட

௮

யட்டுமே சதுரங்க் நெல்லக் கொந்தி
யதுமாக யரண்டாரப் பலமும் இட்டு
போட்டுமே கலசத்தின் மேலே வைத்து
பொருந்தவே சந்துவாய் சீலை செய்து
கூட்டுமே கலசத்தின் தமரதின் நீட்டு
கீர்த்தியாய் கிடுங்கிது பலமும் வைத்து
ஆட்டியல்ல யடுக்குந்த கலசத் திட்டு
அக்கலசம் இராயமுடிச் சீலை செய்யே 7

செய்துமே கொந்தியட்ட கலசந் தின்மேல்
சிறப்பாக வைத்துந் சீலை செய்து
செய்துமே கலசமிரண்டு அடியில் நீக்க
தெரியவே கிடுங்கிட்ட கலசம் மேலே
பொயதுமே கலசமது குன்றாக்கி
பொருந்தவே சீலைசெய்து படத்தைப் போட்டு
எயதுமே கிடங்கிறு தயலம் தாகும்
பரங்கியே கொந்தியில் யலக்கல் [illegible]

யரங்கியே கொந்தியுடத் தயலம் இரண்[illegible]
௩௫௮. யரங்கியே பட்டையால் கொந்தித் தொ[illegible]
படிங்கியே இரண்டுவகைத் தயலத் தாளும்
பரங்கியுட பட்டைதனிற் சோதி நிற்கும்
யலக்கமா யரியந்த பரங்கிப் பட்டை
யடுத்துமே நன்றாகச் சீலைக்கு உதகொண்டு
உலக்கமாயிப் சதுப்பளவ வாயி லேதான்
மெலதான சீலையை நீவடு கட்டே

செருகட்டிச் சூரணத்தை யதின்மேல் வைத்து
மேல்ச்சட்டிக் கொண்டுநன்றாய் பொருந்த மூடி
வெருகட்டிப் பானையுட வாலாவல் பொத்து
ஆ. உருமான அரக்குதன மூன்ற மிட்டு
போடுவது சாம்பறானப் பன்றாள் புத்து
பொடிசெய்து அளகைவா - - - - -
- - - - - - - - - - - -
அப்பனை சூரணத்தில் பதங்கு சைத்தே
॥
பேய்த்தியே எடுத்ததனைப் புதன் கொடு
என்மக்கள் நாளொன்று பவுனுரல் கொல்லு
பாந்தா வாதகுளை மேக சூளை
அபாய்லாத கரப்பனொடு சுரந்தி குட்டம்
எத்துறிய கைகால்கள் முடக்குச் சூலை
ஆ.அ. யிருமலோடு மேகத்தில் எழுந்த யூரல்
பாத்தமே சந்துவலி யாப்புக் குத்தல்
பருத்திகண்ட மலிப்பாலன் பறந்துபோம்

பறந்துபோம் கசப்போடு அலைப்பூகை தள்
பசுவன்பால் நெய்யோடு பாங்காய்க்
பறந்துபோம் உப்புதனை வெறுத்துக் கொள்ளு
பசும்பயறு அரைக்கீரை முருங்கைப் பிஞ்சு
பறந்துபோம் மந்திரத்தால் சொன்னபடி செய்து
பாங்காக மருந்துண்ண தீரும் நோய்தான்
பறந்துதான் மந்திரத்தில் பாகந் தப்பால்
பலபலவாய் மருந்துண்டு பாடுபட்டு போமே
௧௮

போமென்ற அவஸ்தைகள் கொல்லும் போது
புகழான சத்தியந்தான் குறைவு கண்டால்
ஆமென்ற தேகத்துக் கசடுதல் சாமம்
அவரவர் பாரமயிலை கூறுவே கூட்டு
பாமென்ற காயம்வைத்து குப்பொருது கொள்ளு
பத்தியத்தில் குறைவில்லா பாக மாகும்
ஆமென்ற பத்தியத்தில் புளிப்புக் கூட்டு
அரையநேரன் புளிப்பாகும் வெள்ளை சாரணையும்
பிள்ளையை பிறந்தப்படும் புளிமேல் சுதிச்
சார்வாகச் சட்டந்தன்னை மேல்கொண்டு தள்ளி
சாரணையாம் மருந்திருட போக்கேழுந்து
சார்வாக கூட்டுவா உப்பைக் கேளு
அ-அ சாரணையாம் ஓதினதினால் கட்டுக கொள்வாள்

பல்லாவுட்டால் சல்லிங்களையும் தாமரையும் போட்டு
நீராவான் பால்தெளிந்து வறுத்துக் காட்டு
திரமான சத்தியமாய் தீரும் நோயே

இருமலுக்கு

திருமே அசத்தியலே சூடு கொண்டால்
தீராத அரட்சியோடு பிள்ளைப் பாடுமல்
திமேமே புகைக்கலோடு தொண்டைக் கம்மல்
சிறுக்கமேல் நாக்குரல் அரட்சி கோமை
காருமே உளரட்சி மூலக் கூடு
ஆ காரிய மந்திரமோடு கனாவே கண்கள்
ஆசமே பிள்ளைவெல்லா யோடதும் போகும்
அரைகிறேன் ஆடாதொடை கோதட்டந் தாளை

தீப்பாயும் உச்சம்போடு நெல்லுள்ளி கழங்காய்
சீறுவழுதலை போரந்தை கற்கடக சிங்கி
திப்பலிய் சீனாகோடு நாகப்பூ வுலக்கும்
தாலிப்பலை சேத்திடித்துக் குணமாய் செய்து
தெப்பமேய் நாளாளாறுக்கு யந்தி சந்தி
வெருகுடியார் தூளைந்து உண்டுப் கேரு
செப்பரிய நெய்தனிக் குளாத்துக் கொள்ள
செய்கேதார் நோயெல்லாந் தீரும் பாரே

16

கஸ்தூரி எண்ணெய்

ஐ.அ

சித்ரெண்ணை படி (2 டி) கால்
படி இருள்ளி சார் பரங்கிப்பட்டை பலம் 4
கஸ்தூரிப்பட்டை சீரகம் 7 கெடுடைக்கிழங்கு
பலம் 8 கஸ்தூரிப்பட்டை இந்த தண்ணீரில் ஊறப்
போட்டு எரித்து எண்ணெயிலே வார்த்து அதில்
பாம்பு பரங்கிப்பட்டை அரைத்துப்போட்டு [illegible]
வெல்வெரா அரைத்துப்போடு இந்த தண்ணீரில்
காய்ச்சு எண்ணெயில் பாகம் அடுபேற்றி பாகம்
தேரா ஒரு பாகம் எரித்து ஒரு பாகம் எரித்து
தீட்டே வைட்டு மேகம் சுரம் காண்டாக்கை இவைகளை
பண்ணி கொள்ளுகிற உபரம் கேட்கும்.

என்னை கொல்ல முதல் நான் தலை முழுகிப் போட்டு
முனையான என்னையே அரைச் சேரை கொள்ளும்
சாரம் பாடம் பார்த்துக் கொல்ல பத்துவாரை வேதியரம்
பதறாதே நீரோடு மஞ்சள் வறுத்துப் போட்டு காய்ச்சி
குடிக்க வேதிக்கும் மருந்தான் உனக்கென்னை
தேய்த்து முழுகவும். கறி பதார்த்தமெல்லாம் கட்ட
கூட்டியே பத்துநாளாறப் போட்டு கொள்ளாந்த
மூன்றாம்படியே என்னை நாளும் இப்படியே மும்முறை
தான் கொல்ல முனையான மேகவினை இவையும்
போகும் இந்த முறை ஒருவருக்கும் சொல்லார்.

நற்கரந்தை சூரணம்

ஆ. தாரவே நற்கரந்தைச் சூரணந்தக் கேளு
சார்வான கரந்தையது நிழலுல் உலர்த்தி
பாராவே பாதத்தனைச் சூரணமெய்து
பலம்பத்து நிறுத்தப்பா பாகமப்பா கேளு
தாரவே கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் தானை
நல்லசுக்கு திப்பலியும் பலகை இந்துப்பு (பிந்துப்பு)
தாரவே பாகுகளை கோதுமையுடன் அக்கு
ஆர்போல சுருதேத்தி சுத்திர குழம்

சித்திரமாய் பலகைவளைக்கு பாய்ந்தா ளொன்று

30அ. சேவ.... கற்பூரம் பன்னீர் கொண்டாள்

சித்திரமா யடுத்தநல்ல - - - - - . . . .

சேர்ந்திருந் கரந்தையுட குழைந்தரிக் சமைரால்

சித்திரமா . . . . . . சக்கரையுந் தேனும்

சேர்த்துமே ஆவன்நெய் பாட்டுக் கின்பு . .

. . . .

. . . . பாக்களவு கொள்ள

கொள்ளவே கிட்டமா சுந்தரை யாப்பு

. . . .

கொடுத்தாள - - - - - - - - - -

மெல்லவே நெஞ்சுடை - - - - - - - -

. . . .

க. அள்ளவே பவந்தருமே - - - - - - - - - - -

அருக்கன்னி குளிவரை அமைந்த கொம்பு

. . . .

நீராத வெடிகாற்பான சிஞ்சாடை

பாரான கங்காயன் லேக யீர்ந்த

பலமாக - - - - - - - - -

பாரான கங்காய்தான் கொட்டை போக்கி

பாம்பத்து - . . . .

. . . .

பாரான காந்தைல் பாய்ந்தான் நோன் 6

பல்லாரை - - - - - - -

காரான நில்வாரை பாய்ந்தான் நான்கு

கதிரை யடித்தோற்றாய் குணமே செய்து

[illegible]

சிங்கியோடு கருஞ்சீரகம் மிளகு தானா
சிறப்பான கொத்தமல்லி தாளிச பத்திரியும்
பங்கியே வகைவகைக்குக் கால்பலமே தூக்கி
பாரவாக பொடித்துவடி கூர்ந்தில்ச் சேரு
தாங்கியே அதுவாள்ளநெய் தேனும் விட்டு
சக்கரையும் விட்டுநீ லேகியமாய் பண்ணே

௨

பண்ணியே நாளொன்று யிந்தி சந்தி
பருங்கொட்டை பாக்களவு கொள்ளு கொள்ளு
ஆ. திண்ணியே திருக்நோய் சொல்லக் கேளு
சீல்கட்டு மலக்கட்டு கோழைக் கட்டு
உன்னியே உருவாய் நோகாப் பறந்தி
உள்ளங்கால் கையளவு சூளவு பறப்பு
என்னியே மெலச்சூடு காந்தி யெல்லாம்
யிருமல் அண்புகைச்சல் ஏப்பமி சோகை
எண்ணியே பத்தியமா யுண்டு தேறு
யாதவாட்டாள் கற்பம் வேறுண்டோ

௩

இஞ்சிலேகியம்

சொல்லவே யிஞ்சிலேகி யத்தைக் கேளு
தோல்போக்கி பலம்பத்து நிறுத்துக் கொண்டு
மெல்லவே பழச்சாத்தா லாட்டமே போல
மைந்தனே சட்டியிலே யிட்டுக் கேளு
அல்லவே திரிகடுகும் மிளகோ டேலம்
அதிமதுரந் திப்பிலி கோட்டம் ஏலம்
கல்லவே வாசுவியை தாளிச பத்திரியும்
சுக்கோடு கொத்தமல்லி சந்திர மூலம்

[illegible]

தூக்கியே காசாலைச் சூதரசம் பட்டைச்
சாத்தி . . . . . மஞ்சளோடொக்க சேரு
உறக்கமாய் வைச்சுவல்ல மோளகுப் பாட்டுறி
உலர்த்தித்து இருமலமே தடவல் போடு
ஆக்கவே வங்காள தீனி யப்பா
அரல்ப்பாதி போட்டாவள் எருப்பை வாரு

7

நெய்பார்த்து லேகியம்போல் பன்னிக் கொண்டு
ஆ. நேரமாகு பாக்களவு அந்தி சந்தி
பொய்யல்ல சுந்தரிப்பு உதனாய் காந்தி
பரட்டல்சந்தி வலிகுன்மம் சுந்த குன்மம்
மெய்யான அஸ்திசுரம் சன்னி தோஷம்
தீரான வாயுகுன்மம் அதீரான வாய்வு
தீய்யவே உப்புசமும் அரோசிகமுந் தீரும்
திண்ணமாய்ப் பதியாறிந்து தீராய்க் கொள்

8

<u>சூதநாதம் பண்ணுகிற வித்தை</u>

33அ. பலிக்கவே கருணை சூத நாதம்
பாங்கான வாதமோடு வயித்தியமுஞ் செய்ய
பலிக்கவே சொல்லாமல் மறைத்தார் சித்தர்
பாடினார் சாத்திரத்தில் பின்பின் னாக
பலிக்கவே சொல்லுகிறேன் சூதிநாத வாறு
பத்துமுறை சுத்திசெய்த தன்னால் காய்ச்சி
பலிக்கவே குருவாக வைத்துக் கொண்டு
பரிவாக வயித்தியத்தில் பாகாய் சேரு

பாகமாந் தியானங்கள் படைக்கும் போது
பாங்கான படிகளிலே கனிந்தி போடு
பாகமாம் கட்டுதனை முறைகளும் பற்பம்
ஆ. பாங்கான செயநீர்கள் செந்தூரங்கள்
பாகமாம் குருவிலே சேர்த்து செய்ய
பாங்கான யந்திரத்தில் திறமை மெத்த
ஆகமாம் யானதாபட்டால் பாதம் மெய்யாம்
ஆகுமாதல் . . . . . வேகந் தானே

10

தானென்ற யந்தானே வெடியுப் பாச்சு
சுத்தியுட நாதமப்பா செந்தூ சொல்
ஆமென்ற அண்டரண்ட முறிவப் போச்சு
ஆகாசகெடி கல்கோட்டை பாடிய ளச்சு
பாமென்ற காரமென்ன வெடியுப் பாச்சு
சுகமான சாரமென்ன நவச்சார மாச்சு
ஆமென்ற காரசாரம் ரெண்டுஞ் சொல்
அருவந்து நால்சாரக்கெல் கட்டும் போச்சு

11

போச்சென்ற சாரமட்டால் சாரத. மல்லால்
சுகமான காரமட்டால் கார மல்லால்
ஆச்சென்ற சாரத்தின் மகிமை என்ன
ஒன்பதுசீர் சாரமது நவச்சார மாட
தொச்சென்ற சாரத்தின் மகிமை . . . . .
சித்ராதைல் ராசிகளாள் முதயா தப்பா
ச்சென்ற ராமதேவர் சாரத் தொட

12

பார்த்திட்டார் காரமென் உப்பு உப்பு
பாங்கான உவர்ப்பு மண்ணை வாரி
வார்த்திட்ட சிவம்புனீர்தான் காச்சுவார்கள்
வெடியுப்புக் கடையிற்றுல் கார மல்ல
ஆ. அத்திட்டு வாதமுறை செய்ய வல்லார்
அந்தவுப்பை வாங்கி கரைசி வடித்தால்
ஊற்றிட்டு அடுப்பேற்றிக் காச்ச உப்பாம்
வளமைந்தா பதமறிந்து மருவாண்டிற் வாரே 13

வார்த்திடவே கல்லுபோல் வளரு முப்பு
மருந்துமந்த உப்பாலே சத்தியம் வாங்கே
பாத்துடமே யுப்பேற்றி வரைந்துக் காச்சி
பதமறிந்து மருவாண்டத் தெரிந்து வாரு
ஊத்துடமே கருவல்ல படிச்சாரு மெருகு
உறைந்து மாப்போலே கொஞ்சம் வாரு
ஆத்துடமே பொங்கியது வளர்ந்து நெய்யு
அதிகமா வெடியுப்புக் காரமாச்சே 14

35. அ. காரமயிந்த உப்பு வேறாக் காலம்
கடையில் .. காச்சல் கருமறந்து காலும்
காரம் வெடியுப்பை செய்நீர் செய்யல்
கூறியே சரக்கை எல்லாங்கட்டு கொல்லும்
பாரமாம் வாதத்து காய யுப்பு
பார்த்திட்டார் சித்தரெல்லாம் வேதை கொடு
ஆரமாம் வெடியுப்புச் செயநீர் கேளு
அறையுறேன் அருளிரு வரைந் தானே 15

உபரசமாம் வெடியுப்பு அஞ்சாங் காச்சல்
உள்ளிகளை பலம்பத்து நிறுத்துக் கொண்டு
உரகமாங் கிளாமது பலந்தான் ரெண்டு
கண்டாது பலமிரண்டு சூடன் ரெண்டு
ஆபரசமாங் கடனுரையும் பலந்தான் ரெண்டு
வேறொன்று திப்பிசதை பலந்தான் ரெண்டு
அபரசமாம் வெடியுப்போ டொக்க சேர்த்து
அப்பனே கல்வத்தில் யரைக்கக் கேளு

16

அரைக்கவே அமுரியாலே சூன் நாட்டு
அத்தனையு அண்டவெள்ளைக் கருவில் கூட்டு
உரைத்துமே உள்ளவைத்து ரவியால் காய்த்து
அடுப்பு மேலோடு கொண்டு மூடு
நிரைத்துமே உள்ளவைத்து முளப்பா டத்தால்
நீரயது சுண்ணமாய் நிற்கும் பாரு
நிரைக்கவே சுண்ணத்தில் நவச்சாரம் பாதி
கூட்டவே பாதி . . . பீங்கானாம் சைலே

17

3கு. சேர்த்துமே தாலவாய்ச் சட்டியிலே வேறு
வளையம்போல் சாணியிட்டுத் தண்ணீர் வார்த்து
அயர்த்துமே பீங்கானை யதின்மேல் வைத்து
அசையாமல் மேல்சட்டிக் கவிழ்த்து மூடு
இத்துமே காந்தல்லா குறுந்தட்டு தண்ணீல்
இதின்விட்டு சாணியிட்டு தண்ணீர் வார்த்து
எத்துமே எரியவந்த கூட்டுவைத்து மேலே
இருநாழி கொண்டு மூடப் போட்டு 18

மூடியே பக்கத்திலே யெருந்துப் பாரு
மூசியாதே அதைப்பூயது சலமாய் நிற்கும்
ஆட்டியே செய்நீரைக் குப்பியிலே வாங்கு
ஆந்தாளங்கும் உடுகளுக்கும் ஆசை பண்ணு
வாடியே செயநீரால் வீரம் ஆரம்
வனைக்கினொரு வீரகனிடை பொடித்துப் போடு
பாடியே பாசான மெழுபத்து நாலும்
பாரிமான லவணவகை யாகுமத் தங்கம்
உரட்டியே கட்டின முறைக்குமு மாகும்
உபசாரங்கள் சுத்தாகும் மெழுகு மாமே
19

ஆ. மெழுகாகு சரக்கெல்லாந் தளர்ந்தனையே கடக்கும்
வேதையிட வெகுதூர மெட்டி யோடு
மெழுகாகும் நவலோக மெல்லாம் நீரும்
வெட்டிவட்டச் சூதமது வெள்ளை போலாம்
நருகாத சூதவெள்ளை வேதை பாரு
சாரணைதான் செய்குளிகை கெவுன மாகு
கருவான வாதமொடு வயித்தியந்தா ரண்டும்
கருதியே சூத்திரத்தில் கலந்தோன் றாக
பகுதியே நவமணிகள் கோர்த்திட்ட போல
பாகமாய் கைமுறையாய்ப் பாடி னேனே
20

(37 அக பக்கம் எழுதப் — இல்லை)

விதைபாகத்துக்கு

3வ. நீர்ச்சுள்ளி - - - - - பொரித்து
அந்து வேகவைத்து தண்ணீர் வடித்துக் கொண்டு
. . . . மிளகு வெள்ளைவெங்காயம்
கருவேப்பிலை இந்த மூன்றையும் அரைத்து ——
பாதி போட்டு கடைந்து வடிதண்ணீர்க்கு பாதி
போட்டு பொரிச்சார் போலே பண்ணியதுக்கு
மேல் மருந்து இந்துப்பு காலு ரூபாயெத்துக்கச் சாந்துக்கு
. . . . . காலுரூபாயெத்துக்கும் போட்டுக் காய்ச்சி
சோறும் சாப்பிடவும் இப்படி ஆறு வேளை
சாப்பிடவும். சோத்தில் போட்டுத் தின்னவும்
வீக்கம் தீரும்.

விதைபாகத்துக்கு

மச்சக்காட்டை வேர்,
வெடிகொட்டைவேர் வாக்குமட்டி வேர், நில
வேர் மூசுமூசுக்கைவேர் நஞ்சுண்டான் பட்டை,
நீர்ச்சுள்ளிவேர் உளகக்கிரது பட்டை 3, சுக்கு
ரூபாயெடை 2 கடுக்காய் ரூபாயெடை 5 இவை
எல்லாம் கஷாயம் பண்ணி யிருநேரம் வேளை
கொள்ளவும். இதற்கு மேல் மருந்து இந்துப்பு பொடித்து
அரைச்சிட்டு கஷாயத்தில் போட்டுக் குடிக்கவும்
வீக்கம் வாங்கும்.

வீக்கத்துக்கு நீர்ப்பாரமி கசாயம்

நீர்ப்பாரமபலம் கசாயம்
போட்டு கந்தாமுங் சுக்கு இருபடி 1 கருவேல்ல
கொழுந்து இருகுந்து கடுக்காய்ப் பொடி அஞ்சுபேர்
கொடிநாம்பட்டம் ரூபாயிடை 5 யாந்துப்பு துட்டிடை 2
இவையெல்லாம் அளவான கசாயம் போட்டு இரு
நேரம் 8 நாள் கொள்ளவும் பத்தியம் இச்சாபத்தியம்
வீக்கம், ஊதுபாகம், மகோதரம், காமாலை, சோகை
தொடதம் இவையெல்லாந் தீரும்.

வீக்கத்துக்கு கடுக்காய் கசாயம்

ஆ:

வெப்பாக்கிபடி 1, புளிபடி,
கடுக்காய் 10, கந்தாமுங் சுக்குபடி 1, களப்பாக்கு
பருங்களாசி துட்டிடை 1, தண்ணீர்ப்படி 8
விட்டு எட்டொன்று பங்கி சுண்ட குடிக்கவும் 6 வேளை
பத்தியம் 7 நாள் பத்தியம் மோர் நெய் புளியாது
வீக்கம் நீர்க் கோவை தீரும்.

[illegible] சூரணம்

பாஅ.

[illegible] வீராகனிடை 2
லவங்கம் வீராகனிடை 2 லவங்கப்பட்டை
வீராகனிடை 2, லவங்கப்பத்திரி வீராகனிடை 2

சடாமாஞ்சி வராகனெடை 2, சிறுநாகப்பூ வராகனெடை 2
திப்பலி வராகனெடை 2 திப்பிலிமூலம் வராகனெடை 2
செவ்வியம் வராகனெடை 2, குந்தக்காசு வராகனெடை 2
பேரீச்சம்பழம் வராகனெடை 2, கூந்திராப்பழம்
வராகனெடை 2, தாளிசபத்திரி வராகனெடை 2,
சாதிக்காய் வராகனெடை 2, வெட்டிவேர் வராகனெடை 2,
விலாமிச்சம் வேர் வராகனெடை 2, சந்தனச்சிராய்
வராகனெடை 2 உளகந்நு வராகனெடை 2 நன்னாரி
வேர் வராகனெடை 2 நிலப்பனைக்கிழங்கு வராகனெடை
2, அமுக்கிராம்வேர் வராகனெடை 2, மூக்கரட்டை
ஆ· வராகனெடை 2, நாங்கிக்காய் வராகனெடை 2
நெல்லிக்காய் வராகனெடை 2, கடுக்காய் வராகனெடை
2 தான்றிக்காய் வராகனெடை 2, சுக்கு வராகனெடை 2
மிளகு வராகனெடை 2 கருஞ்சீரகம் வராகனெடை 2
பஞ்சதாரை பலம் 1 நெய்படி 1 தேன்படி - 1
இந்த சரக்கையெல்லாம் - சேர்த்து. கூட்டி ~~இடித்து~~ —
சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியம் எல்லாவியாதியும்
தீரும்.

சௌவங்கி அதைகவாரம்

42-அ:

இந்திரமூலம் வராகனெடை 1,
பாம்புச்சட்டை வராகனெடை 1, சிறுமயனன்னாக்கு
வராகனெடை 1, கருங்கொள்ளு வராகனெடை 1,
ஓமம் வராகனெடை 1, மிளகு வராகனெடை 1

வசம்பு விராகனிடை 1, கரடிமாமிசம் விராகனிடை 1,
உருசந்தா விராகனிடை 1, கோமந்தபு விராகனிடை 1
திப்பிலி விராகனிடை 1, பெருங்காயம் விராகனிடை 1
மயிலிறகு விராகனிடை 1, சதகுப்பை விராகனிடை 1
கடுகு விராகனிடை 1, வேப்பம்பட்டை விராகனிடை 1
எருமைக்கொம்பு விராகனிடை 1 சன்னிக்குப்புகை
போடவும்.

ஆ சன்னிக்குக்காயம்

அருகம்வேர்ச்சாறு துடப்பை 2,
செவ்வரம் மொட்டுச்சாறு 2 சங்கம் பழச்சாறு 2
ஆக மூன்று சாறுடன் கலந்து வேறு ஒரு கரண்டி
காயவிட்டு மருந்து ரசம் விட்டு கருகாமல் கிண்டி
கிண்ணத்தில் விட்டு இறுக்கமாக பொடித்து
ஓட்டுக் கலக்கி உள்ளுக்கு பார்க்கவும் தந்தும்
படிக்கிறது பாவரம் கிந்தரத்தை ரிப்பான விராகனிடை 1
அக்கராகாரம் விராகனிடை ௧ கோசாமரம்
விராகனிடை ௨ கஸ்தூரி விராகனிடை ரு
கோரோசனம் விராகனிடை ரு பெருங்காயம்
விராகனிடை ௧ ஆக வகை கஸ்தூரி கோரோசனை
நுட்பமாக இவைகளும் சுத்தமாக பூனைக்கண் மற்ற வகையு
வெதுப்பாத்துக்கு பத்திரகாயில் கொண்டு
கிண்ணத்திலிருக்கு ரசத்தில் கலந்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

வயசு

குழந்தை பெரியவர்க்கு தினசு அரைத்து ஒரு நேரத்துக்கு
நுணுக்கின மருந்தைப் பாலிட்டு ரசத்தால் கலந்துகொள்ளவும்
குழந்தைகளுக்கு வார்க்கவும். இதுக்கு தீருஞ் சாபாதி
ஆட்டமாந்த வலிப்பு வாய்வுரை வாறுதை நெஞ்சள்
இரையாத நருக்கச்சள்ளி சகல கீதபுவ் ஊமைமாறும்

சர்க்கிவெள்ளை தவளையறுது

வெள்ளைவெங்காயத்தையளவும்,
கோழிமுட்டைத்தயாலும், வேப்பெண்ணையடி/
திப்பலி வெங்காயம் பொடித்துக் காச்சி எண்ணை
தடவவும்.

பச்சை உடம்பால் காச்சல் வயற்றுக் கடுப்பு
இதுகள் பால் மருந்து

சுக்கு, மிளகு, திப்பலி இவை
மூன்றும் வகைக்கு விராகனெடை வறுக்காமல் நுணுக்கிப்
பொடியை வைத்துக் கொண்டு வேப்பாலைச் சாறுபடி/
ஒரு கரண்டி தாயை வைத்து அதில் ரசத்தை விட்டு
மேலே நுணுக்கின பொடியைப் போட்டுக் கிண்டி
பதத்தில் காச்சிக் காய மரநாளம் உண்ட

பன்னா தினம் உன்னட சாப்பாடும் பத்தியம் தண்ணீருஞ் சோறு சாப்பாடும். இவைகண்டது மூன்று நாளைக்கு மாறு எல்லாம் வாதமும் நோயும் தீரும்

தண்ணீர் தாகத்துக்கு

மூத்திர சீந்திக்கொடி கொண்டு உந்து முளைப்பாலோடு கொட்டி அடக்க அந்திரதாகம் உடனே தீரும் கண்டது.

கலக்கம்

45அ. நஞ்சுண்டாம் பழத்துப்பாகின் பலம் 4 சுக்கு மிளகு யாவை மூன்றும் அரைத்து குளிகை செய்து கொண்டால் வாட சுரம் போம்.

சிகசன்னி வகைக்கு

மருந்து

எருக்கலம் மொட்டுப்பூ சிறளை மொட்டுப்பூ நாகதாளி வாரஜுக்கட்டைப் பூவும் திப்பிலி, மிளகு, மிருங்கப்பூ வெற்றிலைச் சாற்றாலரைத்து குளிகை சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு குளிகை வெற்றிலைச் சாற்றில் கொடுக்கவும் சிகசன்னி முறியும்.

முகசன்னிக்கு எண்ணெய்

வெள்ளாட்டுக் கோமயத்தில்
சாரணைவேர் தட்டிப்போட்டு ஊறவைத்து அதை எடுத்து
நிழலுலர்த்தி தூள் பண்ணி திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு இவை
யெல்லாம் கூட்டி பேய்ப்பண்ணையால் எரித்து உள்ளுக்கு
கொடுத்து மேலுக்குந் தடவிவரவும். நாசிக்கும்
ஊட்டவும் முகசன்னி தீரும்.

சென்னிமேல் தாளவலிக்கு எண்ணெய்

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம்,
கருஞ்சீரகம், ஓமம், சாதிக்காய், ஆவாரை விதை
வெள்ளை வெங்காயம், வசம்பு கடுகுரோகணி,
சுக்கு மிளகு இவை வகைக்கு வராகனெடை 2
குப்பைமேனி வேர், நீர்ப்பூலாங் கொழுந்து நொச்சிக்
கொழுந்து கருநொச்சிக் கொழுந்து வெள்ளருகு
பொன்னாங்காணி வேர் உலகுசல்ப் பட்டை
பூரசம்பட்டை தட்டுமுருங்கைப்பட்டை
வகைக்கு இருபலம் இடித்து பிழிந்து எண்ணெய்
படி, இவை ஒன்றாய்ப் போட்டு பதத்தில் வடித்துக்
கொண்டு தலைக்கு முழுகவும். இதனால் வாயாறி
மேல்தலைவலி சென்னிமேல் தாளவலி மேல்தலை
வாய்வு இவைகள் தீரும்.

பாரவலிப்பு உள்ளவர்களுக்கு மருந்து.

௫௮

வேலிப்பருத்திச்சாறு, சுக்கு, வசம்பு
கூட்டி உள்ளே குடிக்கவும் மேலுந் துவளையிடவும்
இதுவும் கோட்டு முருங்கைப்பட்டைச்சாறு, திப்பிலி,
மிளகு போட்டுக் கொதிக்கவைத்துக் குடிக்கவும் மேலுந்
துவளையிடவும். இதற்கு நல்லெண்ணை பசுவின்நெய்
வேப்பெண்ணை இலுப்பெண்ணை இவை வகைக்கு
ஒருபடி கடைச்சரக்கு சாதிக்காய், சாதிபத்திரி
திப்பலி, திப்பிலிமூலம், கிராம்பு, சுக்கு, கருஞ்சீரகம்
ஆ. அரத்தை சிறுநாகப்பூ கண்டு பாரங்கி, வாய்விளங்கம்
ஏலம், வெள்ளைவெங்காயம் கடுகு இவை வகைக்கு
வராகனெடை 3 கொள்ள கோவைக்கிழங்கு வெள்ளை
பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்கு காசிடை குடிக்கவும்
மேலுந்துவளையிடவும்.

நீர்மாரவலிப்புக்கு தூதுவளை மருந்து

௫௯.

சுக்குபலம் 1 ..... சுண்ணாம்பு
நிறையத்தடவி அந்த சுக்கைச்சுவைக்க வறுத்து
தேய்ச்சுப் போட்டு பொடிசெய்து அந்தபொடியை
நாக்குபல்லு, உச்சி, நெத்தி, பிடரி காது குழிகளிலும்
கால் உள்ளங்கால் மயங்கும் தேய்க்கவும் வலிப்பு
நிற்கும். வேறு குடிமருந்து வரும்.

சாதிபெருங்காயம் வீரகண்டை ௨

கடுகுபலம் 1, மிளகுபலம் 1 வெள்ளைவெங்காயம் பலம் 1, கருஞ்சீரகம் பலம் 4 திப்பிலிபலம் 4, சுக்கு பலம் 4 எருக்கம்பூ [illegible] 1, பெருங்குறிஞ்சா வேர் பலம் 1, இவையெல்லாமரைத்து கட்டு முருங்கைப் பட்டைச் சாற்றால் குடிக்கவும் அவரவர் தீரமறிந்து மூன்று நேரமும் குடிக்கவும் பத்தியம் புளிபுகை ஆகாது. நெய்யுச் சாதம், துவரம்பருப்பு வாழைக் காய் அவரைக்காய் கீரை ஆட்டுப்பால் மாட்டுப் பாலாகும்

௮௩. <u>சந்தசன்னிக்கு கஷாயம்</u>

சுக்கு மிளகு - - - - ஞ

மூன்றும் சட்டியில் போட்டு கருக வறுத்து படி தண்ணீர் விட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சி குடிக்கவும் தீரும் ஏக சன்னி [illegible].

<u>சன்னி எண்ணெய்</u>

௮௪

சின்னித்தலைசாறு முருங்கைப் பட்டைச்சாறு உள்ளிப்பட்டைச்சாறு ஆடா தொடைச்சாறு அம்மைமேனிச்சாறு இந்த ஆறுவிதச் சாறும் இருபடி கடைச்சரக்கு திப்பிலி, சுக்கு,

வெள்ளைவெங்காயம், சுக்கு, கருஞ்சீரகம், பெருங்
காயம் இந்துப்பு வகைக்கு வராகனெடை 2 இதை
அரைத்து காடி நல்லெண்ணெய் படி 1 எண்ணெயுங்
50அ. சாறுங் கூட மருந்து ஒன்றாய்க் கலந்து வைத்து
பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். பத்தியத்துடனே
ஒருமண்டல சாப்பிடவும் மேகநோய் துவளையாவும்
சன்னி வாதசன்னி சகல சன்னியுந்தீரும்.

சன்னிக்கு அஞ்சனக்குளிகை

ஆ.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு,
சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், நெல்லிப்பருப்பு
உருத்திராட்சம், கிராம்பு, செங்கோடும், சீரணவேர்
வெந்நிலக் காம்பு இவை சமனாக சூரணம் பண்ணி
இந்த சூரணத்தை வெள்ளாட்டுப் பாக்கிலடைத்து
தீயால் தாக்கி கஞ்சாம்பு எலும்பிச்சஞ்சாற்றி
51அ. லரைத்து நிழலுலர்த்தி வைக்கவும். குளிக்கு முலைப்
பாலிலுரைத்துக் கண்ணில் போடவும் தலைவலிக்கும்
பல் கிட்டின சன்னிக்கும் மாலைக் கண்ணுக்கும்
இரு தலைவலிக்கும் எப்படிக்கொத்த சன்னிக்கும்
எல்லாத்துக்கும் கண்ணில்விட தீரும்.

சலக்கட்டுக்கு மருந்து

கருஞ்சீரகம், கடுக்காய் ௩௫

காசிடை கந்தகஞ் சோற்றில் போட்டுப் பிசைய
நீராய் ஊறும் அந்தத் தண்ணீர படி 1 எருமைக்கும்படிச்
சார் படி 1 கூட்டி சீனிசக்கரை போட்டுக்
குடிக்க சலம் ஊறும் இதுவும் தீர்ந்திதன்று கோரக்
கிழங்கு, பற்பாடகம், [illegible]யப்பட்டுவேர்,
வெப்பாலை, நிலவேம்பு, உலாம்பாச்சன்வேர் நெல்
லிப்பொளி, தாளிசப்பத்திரி, ஊல்லாவேர் சீரகம்
இது கசாயம் வைத்துக் குடிக்கும் போது தேனத்திப்பூ
பொடியுங் கூட்டி குடிக்கவும் நீர்வும் இருக்கக்காச்சல்
பாகுமல் அரோசிகம் தீரும்.

மேகஞ் சலமடைத்தால் மருந்து

௯.அ:

கோவைத்தண்டு கொண்டு

அந்து இடித்து மோர் வார்த்துப் பிசைந்து பிழிந்து ௩௫
படிச் சாறு எடுத்துக் கொண்டு வெண்காரம் வராகனிடை 1
பொரித்துப் பொடி செய்து சாதத்தில் போட்டு குடிக்கவும்
உண்க சலம் விடும் மதிரந்தால் மோருஞ் சோறும்
குடிக்கவும் தீரும்.

நீரடைப்பு கல்லடைப்புக்கு

காட்டுக்கத்தாழஞ்சோறு சீரகம்
வெண்காரம் பருத்திப்பூ உத்தமக்காணி கடிநீர் உகந்த
நெய் தேன் சக்கரையும் பருந்தயொன்றாய்த்தான்
கூட்டிப் பாராய் மூன்றுநாள் கொள்ள சத்தியாய்
கல்லடைப்பு உடனே நீரடைப்புந்தான் போகும்

மலமடைந்தால் மருந்து

ஆ.

முடக்கொத்தன் இலையைக்
கொண்டுவந்து அரைத்து ஆமணக்கெண்ணெயில் வேகச்சு
குடிப்பார் முழுங்க மலங்கிளக்கும்.

ஆமணக்கெண்ணெய்படி! பால்
படி! செவ்விளநீர் நல்லீர்படி! கொடிவேலி
படி எண்ணெயில் போட்டு பதங்கண்டிறக்கி
உளாயம் பூசை பண்ணி கரளை கண்டாவடக்கோடு
ஆடவ கரளை வாங்கும்.

கண்டமாலைக்கு மருந்து

53-அ

கார்த்திகைக்கிழங்கு காதுமாற்றி
உளுப்பருப்பு அருகம்பிடை அரைத்து கைதீண்டாமல்
போடவும். மருந்து போட பின்னே தோல்பக்கு
போட்டு பனம்பு முன் சொன்ன மருந்து போடவும். உடையும்
உடைந்தபின்பு புண்ணாற வேப்பெண்ணெய்க்கொதிந்து

அரளிக்கொழுந்து ... கொழுந்து, எருக்கின்கொழுந்து
ஆ. இதுகள் அரைத்துப் புண்ணுக்குப் போடவும் மாவிந்த
அமுங்கிச் சாம்பல் புண்ணுக்குப் போடவும். இந்த
மருந்து திரிகடுகு அசமதாகம் வெள்ளைவெங்காயம்
நல்லெண்ணெய் ... வேகவைத்து நெல்லிக்காய்
மாரியாதி தின்னவும் பத்தியம் ... கட்டியாயிருக்கவும்.

கொர்மாணிக்க ரத்தம் வாந்தி மருந்து

55. அ.

வெருகுக்கிழங்கு, வாழைக்கிழங்கு
ரண்டும் கசாயமிட்டுக் குடிக்க ரத்தம் நிற்கும்

மாகேதவக்கி நெய்

சிந்தவாரக்கிழங்கு, பனங்
கோவைக்கிழங்கு, சிறுகிளாவேர், முள்ளிவேர், நற்
கோவைக்கிழங்கு பனைவேர் திருக்கிரைவேர், சிறு
நன்னாவேர், பெருநன்னாவேர், அருகம்கிழங்கு
ஆ. நாய்வேர், மஞ்சள், மிளகு, கடுக்காய், பிராஞ்சிப்பம்
இவையெல்லாந் தட்டிப்போட்டு முந்திரி
சல்லடைச் சாறு படி 1, பசுவின் நெய் படி 1,
இதுஅடங்கல் வைக்கவும் அடுத்து காதுநோகி
புண்கண்டபாடத்தில் நெய்விட்டு பஞ்சு போட்டு
வைக்கவும் அந்த நெய் உள்ளுக்கு சாப்பிடவும்.

5அ. குன்மம் எட்டுக்கு

கிடாரநாரத்தங்காய் கொண்டு
உரித்து வட்ட வட்டமாய் நறுக்கி அந்த அந்தவாரைக்
கின்னே பஞ்சலவணம் ரப்பா அதிலே பெருங்காயம்
பொடித்துக் கூடச் சேர்த்து அதிலே எருக்கிலையை
எருதலையை போட்டு அதின் நடுவே காயைவைத்து
அதின் மேலே எருக்கிலை கொண்டு மூடிப்போட்டு
மேலே யதின் பானை கொண்டு மூடி எரியவிட்டு
நன்றாய் எரு வடிக்கு வேகவிட்டு அந்தக் காயை
எடுத்து வைத்துக் கொண்டு தினம் ஒரு கீற்று தின்னவும்
குன்மம் எனப்பட்டதெல்லாந் தீரும் கைகண்டது

ஆ. குன்மத்துக்கு

இந்துப்பு சீரகம் எடை 5
சதுரக்கள்ளிப்பால் விட்டரைத்து தேங்காய்க்குள்
அடைத்து தீயில் புடம் போட்டெடுத்து பாக்களவு
தின்னவும் குன்மந் தீரும்.

57அ. ## வாகுன்மத்துக்கு

கருவேலம்வேர் அரைத்து வெள்ளாட்டு கோமயத்தில் கலக்கி குடிக்கவும் மூவாண்டு சென்ற அத்திப்பட்டையை அரைத்து பசுவின் பாலில் குடிக்கவும் வாகுன்மம் தீரும்.

ஆ. ## பச்சை உடல் சன்னி நோய் மருந்து

பெருங்காயம், திப்பிலி, சீரகம், கம்மாளப்பாசின் வெள்வெங்காயம் காட்டு குருவிச்சைப்பட்டை படலம் பதநீரோடு உருத்திராட்சப் பட்டையைப் பசுஞ்ச பாலில் இவை எல்லா மரத்துக் கசாயம் பண்ணிக்கொண்டு நல்ல குடிக்கவும். பச்சை உடல் சன்னி தீரும்.

58அ: ## தலைவலிக்கெண்ணை

நல்லெண்ணை படி - 1 ஆடுதின்னாப்பாளை சாறுபடி 1 கூட்டி வைத்து தலைக்கு தேய்த்து முழுகவும் தீரும்

இருதாளவலிக்கு மருந்து

தேவதாரம், சுக்கு, அயவாரல்
சாறு பசுவின் வெண்ணெயில் வேலிச்சு நாலுக்கி
பிருகவும் நாசிக்கு செவிக்கும் ஊட்டு பஞ்சு
போட்டடைக்கவும் இருதாளவலி தீரும்.

மசூரிநோய் நாள் ஊளாயிழுக்கல் மருந்து

பாலைச்சாறு அரைப்படி,
நல்லெண்ணெய் அரைப்படி கலந்து மூன்றுநாள்
குடிக்கவும். வேறுமருந்து - திருநாகு செடிவேர்
உப்பட்டுக்கு ஒபாரநைப் பசுவின் பாலிலரைத்து மூன்று
நாள் குடிக்கவும்.

மருந்தீட்டுக்கு

அப்பைக்கோவைக்கிழங்கு இலை
இலை இளவெந்நீரில் அரைத்து மூன்றுநாள் குடிக்கவும்

கானாங்கு இளவெந்நீரில்
குடிக்கவும் மூன்றுநாள் குடிக்கவும். காடியாலாறுநாள்
குடிக்கவும் மருந்தீடு தீரும்.

சிறுநீர்க்கல் வாதம்

வெள்ளரி வெள்வெங்காயம்
அசம்பு இளவு கேழ்வும் இரத்து முறுக்கொள்க்கொட்டவும்.
முகுந்தல் வரைக் கீவும்.

பச்சை உடம்பிலே கருச்சல் அதிசாரம் . . . .

சுக்கரை, மாச்சக்காய், சாதிக்காய்
கிராம்பு, ஏலாசி, சாதிபத்திரி, சீரகம், கற்றாழை, கிடாக
நீறு கடுக்காய், அகத்திவேர் கஷாயம் வாயரம்
ஆவாரை கொட்டைத்தயிலம் சீரகம் மாட்டுப்பால்
சந்தனம் யாவை அதுவான அரைத்து கட்டவும்.

முழங்கால் வாதத்துக்கு

வெள்ளருகு, வெள்ளெங்காயம்
. . . இவை மூன்றும் இடித்து முழங்காலில் கட்டவும்
முழங்கால் வாதந் தீரும்.

. . . . யசக்கு பலவாதம் அசையாமல்கு

சாதிக்காரை உவர் வேலமரம்
தோல்சக்கு எருக்கு ஆவாரைபொடி . . . .
நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி நாழிநாள் கொள்ளலிங்க
- - — . . .

காமாலைக்கு

உதிரகாமாலை, நீர்காமாலை
பச்சை காமாலை, ... காமாலை, ஊதக்காமாலை,
மஞ்சள் காமாலை, ஊதுகாமாலை, ... காமாலை

இதுக்கெல்லா மருந்து - கந்தாதி .. வீராகனிடை 4
சிளகு வீராகனிடை 1 கடுக்காய் வீராகனிடை 1
யிது கசாயம் .... இதுக்கு மேல்பொடி சுக்கு
வீராகனிடை 4 திப்பிலி வீராகனிடை 6 வெல்
.... ருசமம் வீராகனிடை 4 இவைபொடி
செய்து கசாயத்துடனே கூட்டி .... கொச்சி
பெரியவர்களுக்கு நெல்லிக்காய் மாத்திரை குழந்தைகளுக்கு
சுண்டைக்காய் மாத்திரை கொடுக்கவும். பத்தியம்
உப்பு புளி ஆகாது

பாரிமேல்வந்தக்கு

அம்மான் பச்சரிசி சமூலம்
அரைத்து வாழைப்பழத்துக்குள்ளே வைத்து வீரட்டிப்
பிட்டு ...... கருக சுட்டு எடுத்து தின்னவும்
இப்படி மூன்று நாள் தின்ன பாரிமேல்வந்தது தீரும்.

அரோசகக்குளிகை

வாக்குமட்டிக்காய்ச் சாறு
படி 4 சுண்டக்காய்ச்சி பதம் வருகிறபோது இந்துப்பு
3 பலம் கொடிவேலி வேர் 3 பலம் அரைத்துபோட்டு
பதமெழுகு பதமாகிறபோது விளக்கெண்ணை 3
கரண்டி விட்டு கிளறி பதத்தில் சுண்டைக்காய்
போல உருட்டி வைக்கவும் ஒரு உருண்டை
தின்னப் பேதியாகும். பனிரெண்டு நாள் கொள்ளவும்

அகலை கரைஞ்சு போக மருந்து

.... இரவங்காயம், கருப்பட்டி அரைத்து கொடுக்கவும் அகலை போம்

நடுக்குவாதத்துக்கு எண்ணை

சிற்றாமுட்டி வேர் பலம் 10

[illegible]

ஒரு ..... தண்ணீர் விட்டு ஒரு படியாக காய்ச்சி அரத்தை சதகுப்பை இந்துப்பு செவ்வியம் திரிகடுகு அதிமதுரம் வசம்பு வெள்ளைவேர் அமுக்கிராவேர் சிறுபுள்ளடிவேர் இவையெல்லாம் விளக்கெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலுந்துவளையாடவும். நடுக்குவாதம் தீரும்.

கல்லடைப்பு நோவுக்கு

கோழிக்கல்லீரல் இரண்டு

.... கோவைச் சாற்றில் அரைத்துக் கொடுக்கவும் கல் உருகும்.

வலிப்புக்கு மருந்து

.... வெள்ளைச்சாரணைவேர் சாலத்தண்ணீயில் அரைத்து கொடுக்கவும் வலிப்பு நிற்கும்

அரணை கடிக்கு மருந்து

நிலவாரை சமூலம் பொடி செய்து பசுவின் பாலில் கலக்கி மூன்றுநாள் கொடுக்கவும் அரணை கடி தீரும்.

சர்வாங்கிக்கு மருந்து

பெருமரத்துப்பட்டை மேல் தோல் சீவி சந்தனக் கல்லில் அரைத்து குடிக்கவும் சர்வாங்கி தீரும்.

அடிவயிற்று நோவுக்கு

ஆவாரங்கொழுந்து சித்தக்காசு சுக்கு இவை மூன்றும் அரைத்து வாலத்தண்ணீரில் முழுங்க தீரும்.

பாருவைனத்துக்கு

முசுக்காதுத்தான் ஆவாரங் கொழுந்து பெருங்காயம் இவை மூன்றும் அரைத்து பசுவின் மோரில் குடிக்கவும்

நிலக்குமளம் வேரைக் கொண்டு வந்து உச்சிக்கு உள்ளங்காலுக்குத் துவளையாடவும். உள்ளுக்குங் குடிக்கவும் உடனே நிற்கும்.

வாந்திவக்குலுக்கு

பாலைவேர், நன்னாரி வாழைப் பட்டை வெள்ளைவேர் சுக்கு அத்தந வாலாமிச்சன்வேர் இவையெல்லாம் கஷாயமிட்டு குடிக்க வாந்தி வக்கல் நிற்கும்.

காது கேளாதவர்க்கு எண்ணெய்

கருஞ்சீரகம், திப்பலி, மிளகு
கடுக்காய், ஓமம், வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, மஞ்சள்,
சதகுப்பை தேவதாரம், கடுகு, பெருங்காயம்,
செஞ்சந்தனம், காட்டு முருங்கைவேர் இவையனைத்தும்
சாரநீரை வெள்ளாட்டுக் கோமயம் படி 1
முருங்கையிலை இட்டுப்பிழிந்த சாறு படி 1
பலக்கன்னி .... பிழிந்த சாறு படி 1
இவையெல்லாம் அரைத்து ...... நல்லெண்ணெயில்
கலந்து பதத்தில் வைத்து வடித்துக் கொள்ளவும்
காதிலும் வாட்டுதலை முழுகவும் பத்தியத்துடனே
இருக்கவும் காது கேட்கும்

மயிர் முளைக்க

ஆயிற்பட்டையை அரைத்து
மயிர் உதிர்ந்த இடத்தில் பூசவும் மயிர் முளைக்கும்.

நாசியில் ரத்தம் வருந்தால்

நொச்சியிலை வெள்
வெங்காயம் வசம்பு நசுக்கி சிறுநீரில் நசியமிடவும்
ரத்தம் நிற்கும்.

வாயில் ரத்தம் வருவதற்கு

நற்பாலைவேர், சாரணைவேர்
அரைத்து காராட்டுப் பாலில் குடிக்கவும் வாயில் ரத்தம்
நிற்கும்.

சொறிமந்தத்துக்கு

கருவேலாவேர் அரைத்து
வெள்ளாட்டுக் கோமியத்தில் கலக்கிக் குடிக்கவும்
மூவாண்டு சென்ற பருத்தியிலை
அரைத்துப் பசுவின் பாலில் குடிக்கவும் சொறிமந்
தீரும்

மூக்கில் நீராய் ஒழுகுதலுக்கு மருந்து

நுங்கம்பூ கொடுக்கரத்தில்
நனைப்போட்டு அரைத்து நசியமிடவும். அண்டத்தை
நசியமிடவும் மூக்கில் நீராய் ஒழுகுதல் நிற்கும்.

கருங்கோழி கற்பம்

கருஞ்சாதைக் கோழியை
பொசித்து இடத்தில் வைத்து இந்த மண்டூரம்
சிறுபாலை, நாகரு, நீருகொள்ளாவேர், எருக்கம்வேர்
அத்திவேர் சோறாங்கொட்டை யாவதாயும்
பொடித்துத் தூள் பண்ணி கடைசரக்கு தூள்
பண்ணி இதுக்கு சமன் மண்டூரம். கோழி
வயற்றில் வைத்து நாரம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம்
பெருங்காயம் இந்துப்பு சீரகம், வெள்ளுள்ளி, சுக்கு
மிளகு, லவங்கப்பட்டை காட்டு முருங்கைப்பட்டை
சாதிக்காய் பட்டை அரசிப்பட்டை இலைவள்ளி
கூட்டி அரைத்து வெள்ளாட்டுக் கோமியம் நாளி காடி

பாருநாளை சதுரக்கள்ளிப்பால் நாளை தடவி சட்டியில் போட்டு அரைச்ச மருந்து போட்டுக் கோழியை புள்ளை போட்டு வெந்தபின்பு எலும்பு நீக்கி ஒரு காசெடை உள்ளே கொள்ளத் தீரும் வியாதி குடல்வாதம், மகோதரம், கவுசியாண்டு, நீர்க் கோவை, ஊப்பசுதி இளைப்பு, வாய்வு, அனேகம் வியாதி தீரும்.

உடம்புத்தாமரத்துக்கு

மாங்கு அரைத்து வெண்ணெயில் குழைத்துக் குடுக்கவும் இதுக்கு தீரும் வியாதி உடம்புத் தீமரம், உதணம் மாந்தம் வயற்றுக்கடுப்பு மலக்குடல் கண்புகைச்சல் தீரும். இப்படி பாலில் மாங்கு அரைத்து தலைமுழுகவும் சரீரம் ஆரோக்கியமுண்டாகும்.

மாலைக்கண்ணுக்கு

ஆதண்டங்காய்ச்சாறும் திப்பிலியுங் கூட அரைத்துக் கண்ணிலிட மாலைக் கண் தீரும்.

இருமுக்கு மருந்து

கொடிவேலிவேர் பங்கம் வேர் நொச்சிப்பசைச்சாறு நில்வாழை வேர் எருக்கஞ் சாறு வெள்ளைச்சாறு வெட்டிப் பாலைச்சாறு தயிலத்தில் தேய்க்க இருமல் [illegible]

மலட்டு புழுவுக்கு

செருப்படைவேர் ஒரு எலுமிச்சங்
காயளவு அரைத்து சுண்ணாம்பு கரைத்து அடிகட்டி
குடிக்கவும் மலட்டுப்புழு போகும்

- - - - - - .

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சக்கை,
மிளகு வசம்பு கூட்டி எட்டு நாள் நாவுணத்தில்
பொட்டு செய்து சுத்து பொடி மருந்து நாசியில் ஊதப்
பேசும். இது தலைநோய்க் காட்டுக்கு நாசியில்...
தலை நோவு தீரும். உணர்வுகளையானால் (உணர்ச்சி இல்லையானால்) நாசியில்
ஊதவும் எழுந்திருக்கும்.

மாதுளம்பூ, சலம், பொன்னாங்
காணிவேரும் பிழைப்பாலில் அரைத்து நாசியில் விட
நிற்கும்.

வயிற்று உளைச்சலுக்கு

கிராம்பு வராகனெடை,
கோரோசனை வராகனெடை! ஏலம் வராகனெடை!
சாம்பல் வராகனெடை!, மாதுளைச்சாறு வராகனெடை,
நெய்படி! அத்திக்கொழுந்து ஒருபடி மாதுளங்
காய் ஒன்று மரப்பட்டை மிளகு அளைப்பது
சாற்றில் அரைத்து அப்பொழுது உண்ணு வராகனெடை,
உடைகொண்டு காற்றுக்குள் இடுக்கவும் உளச்சல் நிற்கும்.

உளர்க்கி எண்ணைபடி । சிந்தர
சூலம் பலம் ।, கிமானிவேர்பலம் ।, கிமானிப்பருப்பு
தூட்டை । ரசகற்பூரம் விராகனிடை 2 பதத்தில்
எடுத்து யாவுநேரகு சாப்பிடவும்.

நல்லெண்ணை படி ।, இஞ்சிச்சார்
படி । பால்படி (கு) நொச்சிச்சாறுபடி மெழுகு
பதன்க்காய்டரக்கி முருகவும் தீரும்.

மேகவெட்டை தண்ணீர்பாச்சலுக்கு

நல்லெண்ணைபடி । பொன்னாங்
காணிச்சாறுபடி । பால்படி । மெழுகுபதத்தில்
எடுத்து. முழுகவும். மேகவெட்டை தண்ணீர்
பாச்சல் நிற்கும்.

நேத்திரத்தெண்ணை

செந்நாவத்தல் பலம்
அதிமதுரம் பலம் ।, கையாந்தகரைச்சார்படி ।
பொன்னாங்காணிச்சாறு படி । பசுவின்பால்
½ நல்லெண்ணை படி ½ மஞ்சிநல்லாம் பாலில்
அரைத்து எண்ணையில் கலக்கி மெழுகுபதத்தில்
எடுத்து தலைக்கு முழுகி வர திட்டம் தப்பாது

பீனிசத்துக்கு

நொச்சிக் கொழுந்து ஒரு பிடி

மருதோன்றிக் கொழுந்து ஒரு பிடி, நாய்வேளைக் கொழுந்து ஒரு பிடி, முள்ளிக் கொழுந்து ஒரு பிடி இந்த நாலுந் தனித்தனியே அரைத்து ஒரு கொட்டை உள்ள அளவு இவையெல்லாம் கூட்டிப் போட்டு நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சிக் காதல்பட திரைசாம்

. . . . . . நாலகத்தினால் இந்த மருந்தை

உச்சுக்குப் பசுவாள் நெயிட்டு வைக்கவைத்து நாசியில் ஊட்டத் திவசம் உ சாதிலிங்கத்தை எருமைச்சாணது ஊட்டப் பொறித்து கருந்தாகி உண்டு உளா . . . தீயாக்கி நிறுத்து இரண்டு நாசியாலு மூகப் பிடிக்க பீனசந் தீரும்.

. . — . . . . . .

பூலாவது அதிமதுரம்

கோஷ்டம் நெய்தல்கிழங்கு இவையெல்லாம் இளநீரால் குடிக்கவும்.

வேறு

அத்திப்பழத்தை நெய்யிற் கலக்கிடவும்

வேறு ரத்தவாந்தி

அடம்பவேர் சிறுகீரை

நெல்லிவேர் துளசிவேர் இவையெல்லாம் செங்கழுநீர்ச்சாற்றில் அரைத்து கொடுக்கவும். ரத்த வாந்தி நிற்கும்

- — - - .

மதுக்காரைவேர், கருவேலம்பட்டை மருதம்பட்டை, எருக்கம்வேர்ப்பட்டை, கொளல் கிடப்பம், காசுக்கட்டி, சுக்கு இவையெல்லாம் நாலு படி தண்ணீர் வார்த்து ஒருபடியாக காய்ச்சி கொடுப்பளிக்கவும்.

. . . .

75அ. சூட்டவை நாக. - . . . . . .

முக்கியமா சுரமான மதுக்கி டாமே
நாட்டவே காயதனை கொண்டு அந்து
நயமாக நிதசுவர்த்தி தயிலம் வாங்கி
சூட்டவே நயனத்தில் பசுமி கூறு
துரையான உவாகுடன் குடன் சேர்த்து
நீட்டவே சுரங்கெல்லாம் குறைய்த்து வாட்டு
நீசமாக கட்டியது வெகுகு டாகும்
அதிட்ட கர்மத்துக்கு சல்லா நோயுமுக்கி
அமைசகி யதுவைட்டால் இத்தை யில்லை.
துஷ்டர்க்கு பாவரக்கிம் காட்ட வேண்டாம்.
வெகுபாவம் வந்து சேரும்

—

சுத்திபாரம்

அரிதாரம் கோசலத்தில் சுத்தி

எருமைச்சாணம் பழம் காடியாலொருசாமம் சுத்தி நாபியும்
கோசலத்திலொருநாள் சுத்தி சுத்தியோட்ட சாரம்
சாரகாடி கோசலத்தில் மூனு சாம .. கோசலத்திசுத்தி
வெடிச்சாரம் கடுநீர் காடி நனைந்துலர்ந்த சுத்தி
இந்துப்புக் காடி கோசலம் நனைந்துலர்ந்த சுத்தி
வெடியுப்பு அவரான் மூத்திரத்தில்சுத்தி வளையலுப்பத
தான் புளிமோர் கோசலத்தில் நனைக்க சுத்தி ரெண்டை
உறை நல்லெண்ணை நீரில் வேக சுத்தி கெவ்வாய்
திரிபாலை சாற்றில் சுத்தி எட்டிக்கொட்டை சுத்தி
துப்பப் கிறையல் சுத்தி ஒரு சாமம் வேக சுத்தி
வெங்காய வெற்றிலைச் சாற்றில் சுத்தி நவச்சாரம்
காடி மோர் நனைக்க சுத்தி கன்மசுத்தி.
தாளம் தேன் நீரிலே வேக சுத்தி சுண்ணாம்பு
சுத்தி

74அ. ## ரத்தமூலத்துக்கு

நாயுருவியிலை, சீரகம்

கீரைக்கு அசமத பசுவான்நெய்யால் இளாசக்கரை
போட்டுத் தின்ன ரத்தமூலந்தீரும். மற்றும்
நாயுருவியிலையரைத்து எருமைக்கன்காயளவு
பசுவெண்ணை அவ்வளவு ரெண்டு கலக்க காச்சி

எழுமிச்சங்காயளவு வெல்லம் ஒரு காசிடை நல்ம்
பொடி போட்டு கிண்டித்தின்ன ரத்தமூலந் தீரும்.
பத்தியம் இச்சப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்

சகலவாய்வுக்கு

பறங்கிப்பட்டை பலம் 2

சடாமாஞ்சி பலம் 1, ஏலம் பலம் (1) சிறுநாகப்பூ பலம் (1) அரிவாளங்கம் பலம் (1) ஓமம் பலம் (1) சிறுச்சாணாரதம் பலம் (1) திப்பிலி பலம் (1) திப்பிலி மூலம் பலம் (1) சாதிக்காய் பலம் (1) தாளிசபத்திரி பலம் (1), சித்திரமூலப்பட்டை பலம் (1) சதகுப்பை பலம் (1) இவைகளெல்லாங்கூட்டி சூரணம் பண்ணி தேனில் நெய்யில் கொள்ளத் தீரும். பத்தியம் உப்பு புளி தவிர்க்கவும்.

இஞ்சிச் சாற்றைக் காய்ந்து இறக்கி அது சாயந்திரம் தோல்க் கொடுக்கிறது 21 நாளைக்குக் கொடுத்தால். மந்திரமானதோல் அந்த வியாதிகள் தீர்ந்து போகும் இந்த வியாதிகளுக்கு பனிக்கொழுந்து மூலவேர் இது இரண்டும் தான் . . . . பரப்பித்தாலக்கி வைத்துக் கொள்ளவும். இதுக்குப் பத்தியம் . . . . . புகை — வாய்வு கொண்ட பதார்த்தம் . . . . கைக்கட்டு மருந்து.

வாய்வு கிளைக்கட்டு மேக உஷ்ணம் முன்று
ரணங்களையிருந்தாலும் கோழைவலப்பாகலும்
இந்த வகைகளுக்கெல்லா மருந்து - ?

மேகருளையெங்கப்பட்ட வாய்வுக்குகள்
சுருவமையார்மேலே ரோமம் உதிர்ந்துபோகும்
இதுகளுக்கு மருந்து.

செங்கொட்டை சேர் 1, ஆமம் சேர் 2. கிளாதாமரைச்சாறு சேர் 4 பசுவின்பால் சேர் 4 இந்த நாலு வகையுஞ் சேர்த்துக் கலக்கி ஒரு பானையில் போட்டு அடுப்பில் வைத்து இளந் தீயாலெரித்து தன்னைவந்தி உண்ணையான அட இறக்கிவைத்து நிழலில் காயவைத்து அதை பொடி செய்து வைத்துக் கொண்டு மேல்கண்ட உள்ளவர்க்கு மூன்று பணவெடை இருகின் போட்டு நல்லெண்ணை இரண்டு பண கலக்கி நோயாளிக்கு உள்ளுக்கும் கொடுக்க அதுக்கு பத்தியம் உப்பு புளி ஆகாது இந்த பத்தியத்தில் இருந்து ... சமானச் [illegible] கைகால் உளக்கல் காணும் அதுக்கு சிறிய — சுக்கு திப்பிலி, கடுக்காய், நாகயிரந்தகரு இந்த நாலுஞ் சேர்த்துக் கஷாயஞ் செய்து கொடுத்தால் கைகால் குளிக்கம் மாடிப் போகும்.

மேகவெட்டைக்கு

அன்னபேதி வீராகனடை 4,

சாத்திரபேதி வீராகனடை 4, ரவாசி ரூபாயிடை 4, பெருஞ்சீரகம் ரூபாயிடை 4, சாதிக்காய் வீராகனடை 4 சாதிபத்திரி வீராகனடை 4, குங்குமப்பூ ரூபாயிடை 1 சால்கு சிராய் வீராகனடை 1 மாதுளம் பட்டை வீராகனடை 1, கிளாச்சக்கரை சேர்(கி) இந்த மருந்துகளெல்லாம் இடித்து வேறாய் வைத்துக் கொண்டு சித்தாமணக்கு வேர் கொண்டுவந்து இடித்து 4 இளநீர் நன்றாய்விட்டுக் கொதிக்க இந்த எண்ணையை எடுத்து ஆறவைத்து பின் இந்த மருந்துகளெல்லாம் அந்த எண்ணையிற் போட்டு கையாட்டுக் கலக்கி ஒரு பாளையில் வாய் கட்டி எடுத்துக் கொண்டு நித்தம் ... வியாதி உள்ளவர்களுக்கு கொடுக்கவும். 40 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். இதுக்குப் ... ளையும் வாய்வுப் பதார்த்தமுந் தீரும்.

. . . . . .

சீரகம் ரூபாயிடை 2, கரு

கட்டைப் பூண்டு ரூபாயிடை 2, பறங்கிப்பட்டை ரூபாயிடை 2, சேங்கொட்டை ரூபாயிடை 2,

௰. நீர்ச்சுண்டைக்காய் ரூபாயெடை 2, கொப்பரைத்தேங்காய்
ரூபாயெடை 2, கல்கண்டு ரூபாயெடை 2 சோம் . .
கொட்டை . . . . . கல்கண்டு ஒரு கட்டைப்பூண்டு
. . . . . சேர்த்து அரைத்து அரைப்படி பாலில்க்
கொதிக்க வைத்து . . . . எடுத்து அந்த வேளையித்தா
ரண்டு பணவெடையும் அந்த மருந்துகளெடுத்து
வைத்து இரக்கிறதில் ஒரு . . . . . சேர்த்துக் காலை
காலமே உள்ளுக்குக் குடுக்கிறது. இதுக்கு பத்தியம்
புளியும் வாயுள்ள பதார்த்தமும் ஆகாது. பத்தியம்
மோரு நல்லெண்ணையில் மிளகு புளியன் கொழுந்து
சேர்த்துக் கொதிக்க வைத்துத் தாளியால் தேய்த்தி
தண்ணாலிடவும் . . . . புளியை . . . .
கொள்

. . . . திலேந்து . . . . சுரம் . . . .

பெருஞ்சீரகம் ரூ

சீரகம் ரூபாயெடை 1, ஏருக்கம்பூ ரூபாயெடை 1,
ரூபாயெடை 1, அதிமதுரம் ரூபாயெடை 1,
சார் ரூபாயெடை 4, சிறுநெல்லிச்சார் ரூபாயெடை
இந்த அஞ்சுவகைச் சரக்கும் பொடிசெய்து சாற்றில்
கலந்து நிழலில் காயவைத்து இஞ்சிச் சாற்றில் எடுக்க
. . . . வாங்கி ஒரு வராகனிடை குளிகை
சாற்றில்ப் போட்டுக் கலந்து குடிக்கிறது அதுக்கு பத்தியம்
புளிப்பும் பதார்த்தமும் புகையும் சேர்க்க உடாது.

அலியாக இருக்கப்பட்டவன்

ஆண்மையாக

இந்திரகோபப்பூச்சி 40, கிராம்பு

ரோபாயனை, ஒரு சிமிளில் இந்திரகோபத்தையும் போட்டு அதின் மேலே அஞ்சாறு கிராம்பு போட்டு அதின்மேல் நாலு இந்திரகோபத்தையும் போட்டு இப்படி அடுக்கடுக்காய்ப் போட்டு சிமிளில் மூடி 40 நாள் வைத்திருந்து 41-வது நாள் எடுத்து தினம் நாலு கிராம்பு சாப்பிடவும் இப்படிக்கு 7 நாள் காலமே காலமே சாப்பிடவும். இதுக்கு பத்தியம் பார்த்துக்கவும்

உந்துகட்ட மருந்து.

பலவீனத்தினாலே இடுப்பு வலி காணுகிறதுக்கு சூதக சேர்க்கையினாலே இடுப்பு வலி காணுகிறதுக்கு மருந்து

மாசிகாய் கஞ்சாவிலைகாய்

சேர் 2, பசுவின்பால் சேர் 2, மாசிகாயை இடித்துத் தூள்செய்து அந்தப்பாலில் கலந்து ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டு அடுப்பில் வைத்து இளந்தீயாய் எரித்து அந்தப் பாலெல்லாம் சுண்ட விட்டு இறக்கி காத்துப் படாத இடத்தில் வைக்கவும். வைத்துப் பரவக் காய வைக்கவும். அதை எடுத்து வராகனெடை 1 தேனில் கலந்து கொடுக்கிறது இதுக்கு பத்தியமில்லை.

அலியாக இருக்கப்பட்டவன் ஆண்மையாக

இந்திரகோபப்பூச்சி

ரூபாயெடை 1 ஒரு சிமிழில் இந்திரகோபப்பூச்சியும் போட்டு அதின்மேலே அஞ்சாறு திராம்பு போட்டு அதின் மேல் சாறு இந்திர கோபப்பூச்சியும் போட்டு இப்படி அடுக்கடுக்காய்ப் போட்டு சிமிழ் மூடி 40 நாள் வைத்திருந்து 41-வது நாள் எடுத்துத் தினம் நாலு திராம்பு சாப்பிடவும். இப்படிக்கு 7 நாள் காலமே காலமே சாப்பிடவும். இதுக்குப் பத்தியம் மாறி இருக்கவும்.

முன் 66-பக்கம் உண்மை

பேதிகட்ட மருந்து

(x)

அபினி, குங்குமப்பூச் சமம்

உளிரை, மளகு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, ஜடாமாஞ்சி
கூந்திரிப்பட்டும், வெண்காரம் பொரி இவை வகைக்கு
பணவிடை (2 ரூ) கிராம்பு பணவிடை 2 கஸ்தூரி
பணவிடை 1 இந்த மருந்தெல்லாஞ் சேர்த்து தேன்விட்டு
அரைத்து ஒரு பணவிடை தாக்கமான உருண்டை
செய்து வைத்துக் கொண்டு சாயந்திரம் இருத்திவிருந்து
நாழிகைக்கு ஒரு உருண்டை சாப்பிடுவது பசி
தவிர்க்கவும் தாகமானால்பால் . . . சாப்பிடவும்
எந்தநேரத்தாகத்துக்குச் சாப்பிடக்கூடாது
இப்படிக்கு மருந்து சாப்பிட்ட உடனே மோருஞ்சாதம்
வெற்றிலை சாப்பிடவும் இம்மருந்துக்கு
புளிசோறாவது உப்பாவது சாப்பிட்டு ஒரு
பிறப்பாடு பேதி கட்டுமாகும்

பேதி பயந்தியத்துக்கு

பெருமச்சங்காயம் - 100,

கையாந்தகரைச்சாறுபடி 1, முள்ளங்கிச்சாறுபடி 1
வெள்ளைச்சாரணைச்சாறுபடி (1) பாவக்காய்ச்சாறு
படி 1, நீர்முள்ளிச்சாறுபடி 1 . . . .
. . . .

வேப்பங்கொழுந்துபொடி உ நல்லெண்ணெய்படி ।
இவையெல்லாஞ் சேர்த்துப் பொடிசெய்து அந்தச்
சாறுகளெல்லாம் ஒன்றுடனே கலந்து ஒரு சட்டியில்
இட்டு மெள்ளத்தீயாய் எரித்து அந்தச் சாறுகளெல்லாஞ்
சுண்டின பிறகு இறக்கி மேற்படியெண்ணெ
-யைத் தேய்த்து ஒரு நாழிகை ஊறவைச்சவுடனே
பத்துக்கு பத்தன்னா விடுகிறது அப்புறம் உள்ளே
சாப்பிடப்பட்ட மருந்து . . . .
. . . .
. . . . சுக்கு ந । குட்டிகிரு உ
மாதளங்காய்ச்சாறுபடி உ தூதுளங்காய்
உலர்ச்சது - । நெல்லிக்காய்ச்சாறுபடி ।
கோவைச்சாறுபடி (ப) வெங்காயச்சாறுபடி (ப)
பசுவின்பால்படி (ப) மருந்து வகையை
பொடிசெய்து சாறும் பாலுஞ் சேர்த்து
வைத்து மெள்ளத்தீ எரித்து லேகியமாய்க்
இறக்கிக் கொள்ளவும். ————

(இதன் தொடர்ச்சி இங்கே காணவில்லை)

. . . . பேதியும் வாந்தியும் இந்த நிலமாகு
சன்னனை தேய்த்து முழுகி லேகியம் சாப்பிடுவது
சாமி புண்ணியத்தில் சுகமுண்டாகும்.

சந்திராக்கினியெண்ணெய்

தெலுங்கட்டை சுந்தரம்

நீபாலாடை 4, ஏலாதி ரூ 2, ஜாதிக்காய் ரூ 2, ஜாதிபத்திரி ரூ 2 சீரகம் ரூ ௧ வெந்தயம் ரூ ௧, கஸ்தூரி ரூ ௪ பொன்னாங்கண்ணிசாற்படி 1, கையாந்தகரைச்சாற்படி 1 வெள்ளைகண்டங் கத்திரிசாற்படி 1 மல்லிகைப்பூ சேர் 1, மகிழம்பூ சேர் 1, செண்பகப்பூ சேர் 1 - - - 50

கோரோசனை உரோகணி 2 கிராம்பெல்லாம் சேர்த்துப் பொடி செய்ய வேண்டிய மருந்து பொடி செய்து அந்த சாற்றில் கலந்து நல்லெண் நாழிபடி ஒட்டுக கலந்து அடுப்பில் வைத்து மெல் தீயா யெரித்து நீரெல்லாம் வற்றின பின் மற எண்ணெய் எடுத்து வடிகட்டி ஒரு சீசாவில் வைக்கவும் அதிலிருக்கப்பட்ட சட் புண்ணாக்காயும் சுசிநாள் ஆகியாய்ப் மேற்படி எண்ணெயை ரெட்டு நாளைக்கி ஒருதரம் தலைக் கொண்டு குளித்தால் நரை மாறிப்போகும் பொன்னை தேய்ந்து முடிகள் அழகுக்கி மெருகுந்த பழக்கத்தால் வழுவபடி வேறொரு பிறிதுயில்லை.

பெண்பிள்ளைக்கு சரீரம் பெருகுதற்கு தாக்கினாப் பொடி.

மாசிக்காய் ரூ ௧ துத்தம் ரூ ௧ பொடிக்கப்பொடி ரூ ௪ கோரோசனை சேர்

தேள் ரூ க அதிமதுரம் ரூ க இந்த மருந்தை பாகற்கொள்ளிஞ் சேர்த்து அரைத்து வடிகட்டி எடுத்து வைக்கவும் ராத்திரி சோறு சாப்பிட்டவுடன் ஆறுதி பல்லிலும் உதட்டிலும் நல்லாய்த் தேய்த்து கொப்பளிக்காத படிக்கி வெத்திலை போடாதே நாலுநாளைக்கும் மாற்பாடு படுக்கை செய்யவும் பன்னிரண்டு வருடந்தவரால் அமோகமாயிருக்கும் இது கை கண்டது.

பேதிக்கு மருந்து

நிலாவாரை (ரூ 5) கடுக்காய் ரூ 2, சுக்கு ரூ க வெள்ளைச்சீரகம் ரூ 2 ரோஜாப்பூக் கிஞ்சுதுடு - 4 கொடிமுந்திரி ரூ 2 இவையெல்லா கஷாயம் வைத்து நல்ல பாசைந்து வடிகட்டி கொள்ளைக்காய்ப் பாகில் ஒரு பேலாடை [illegible] அதில் பாதிகந்து குடித்தால் பேதியாகும். [illegible] சக்தியுள்ள வரைக்கும் பேதியாக ஊட்டு [illegible] வெள்ளாட்டுக் காக்கரிப் அரைறாம்பழம் [illegible] வைத்துச் சோற்றில் ஊட்டிச் சாப்பாட்டால் [illegible] நின்று போகும். முன்னாலே சொல்லிய கஷாயத்திற்கு சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி சேர்த்தால் நன்று சேர்க்காதே போனால் மெத்தவும் நல்லது.

வேதிக்கு மருந்து

நிலவாவரை ரூ 2, திப்லி

கடுக்காய் ரூ 2 இந்த இரண்டு வகையும் அரைத்துப்
பொடிசெய்து தேன்விட்டுக் குளப்பி அளியன்
கொட்டைப்பாக்களவு உருண்டை செய்து ராத்திரிக்குப்
படுக்கிறபோது உருண்டை 1 சாப்பிட்டுத் தண்ணீர்
குடித்துப் படுத்திருந்தால் காலமே வேதியாகும் வேதி
ஆரம்பமானால் தயிர் சோறு இடக்கவும்
இருந்தால் வேதி நின்று போகும்.

நீர்க்கொண்டவருக்கு மருந்து

நீர்முள்ளிச்சாறுபடி 1, மாது
கொத்தமல்லி, மஞ்சள், வெள்ளைப்பூண்டு,
சீரகம், வெந்தயம், கடுகு இவையெல்
உண்டான பசானமும் உப்பு அளவு
சிறு கொட்டை முத்து எண்ணெய் இரண்
உழக்குக் கொஞ்சம் எண்ணெய் சட்டியில்
கிராம்பு போட்டுத் தாளிக்கவும் அந்த
மூன்று தரம் மூன்று கிராம்பு போட்டுத் தாளிக்கவும்
இறையிருக்கப்பட்ட எண்ணெயைச் சட்டியில்
வாட்டு நல்லக்காய் வாட்டுக் கொஞ்சம் மச்சைத்
தண்ணீர் வாட்டுத் தாளிக்கவும் ~~தாளிக்கவும்~~ தாளிக்க
உடனே சட்டியைக் கீழே இறக்கி வைத்து ஆற

ஆட்டுச் சாத்திலே பிதக்கரை எண்ணெயை எடுத்து
வியாதி உள்ளவர்களுக்கு எடுத்த எண்ணெயைக்
கொடுக்கவும் அந்தச் சாறு வேதியானதினாலாகு
சோத்தில் ஆட்டுச் சாப்படவும். வேதிரொம்ப
வானால் வசம்பு சுட்டுத் தேனிலே குழப்பிக் கொடுக்கவும்
இதுக்கு பத்தியம் அந்தச் சாறு சேர்த்துக் கொள்ளறது
இந்தப் படிக்கு மூன்று நாளைக்குக் கொடுத்தால் நீர்
வாங்கிப் போகும்.

ஓதத்திற்கு
ஆதத்துக்கு மருந்து

களச்சியானைப்படி 2,
ஒட்டகைவத்தி இலை இரண்டும் குழந்தை மூத்திரத்தில்
காச்சி ஓத்துடன் குடுத்து எவச்சக் கட்டிப் போட
ஆதம் வாங்கிப் போகும்.

சூட்டுள் கடையாருமருக்கு மருந்து

மாங்கொழுந்து ( )
மீராவாரை ரூ 2, முள்ளங்கிவாரை ரூ 1, [illegible] ரூ 2
சீனிகற்கண்டு ரூ 2 இவையெல்லாஞ் சேர்த்து [illegible]
செய்து காய்ப்படி பசுவின் பாலில் போட்டு [illegible]
உள்ளவர்களுக்கு கொடுப்பது இதுக்கு பத்தியம் புளி
-யும் வாய்அல்ல பதார்த்தங் தள்ளவும் –

மாந்தாரகாசத்துக்கு

சுக்கு ரூ க, ஓமம் ரூ க, சித்தரத்தை ரூ க, அக்கிராக்காரம் ரூ க, சிறுகடுக்காய் ரூ க, திப்பிலி ரூ க, கிராம்பு வராகனெடை, சோம்பு வராகனெடை ரூ உ இவையெல்லாஞ் சேர்த்து கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கிறது மாந்தாரகாசந்தீர்ந்து போகும். இந்தப் பத்தியம் பதிநாலு நாளைக்கிருப்பது அதுக்கு பத்தியம் புளிநெய் வாயுவுள்ள பதார்த்தமுந் தள்ளுவது.

மாந்தக்காச்சலுக்கு

வேப்பீர்க்குப்பட்டை !, ஓமம் வராகனெடை !, கிராம்பு வராகனிடை ! சுக்கு வராகனிடை !, திப்பிலி வராகனிடை ! இவையெல்லாஞ் சேர்த்துக் கஷாயம் வைத்துக் கொடுக்கிறது இதுக்குப் பத்தியம் நெய், புளி வாய்வுள்ள பதார்த்தந் தள்ளுவது அல்லாமல் ஒருநாள் மாட்டு ஒரு [illegible] வேதிக்கக் கொடுக்கிறது.

வாய்வுக்கு மருந்து

பரங்கிப்பட்டை ரூ உ, திப்பிலி ரூ, வால்மிளகு ரூ உ, ஓமம் ரூ க, அக்கிராகாரம் ரூ க இவையெல்லாஞ் சேர்த்து கஷாயம் வைத்து

இருப்பது இந்தப்படிக்கு 21-நாள் குடித்தால் எந்த விதமாகிய வாய்வானாலும் போய்விடும் இதுக்குப் பத்தியம் நெய் புளி வாய்வுள்ள பதார்த்தம் தள்ளு படி —

பித்த வாய்வுடன் போல் நீர்க்கொண்டு
காச்சலாயிருந்தால் மருந்து

முள்ளி வேலிக் குடிநீர்

அதின் பாள்ளை கசாயம் சுக்கு 3க, திப்பிலி சித்திர சிந்திரமூலம், அதிமதுரம், அக்கிராகாரம் வெள்ளைப் பச்சை நாவி பணவிடை 1 இந்த மருந்துகளெல்லாம் விதைக்கு 3க சேர்த்து கசாயம் வைத்து அந்த பச்சை நாவி 1 பணவிடையும் எருநாளைக்கி கொடுத் உரைத்து குடிநீர் பத்தியம் நல்லெண்ணை மற்றதெல்லாம் சேர்த்திக் கொள்ளலாம்.

ஆவாரசன் எண்ணெய்

பாரப்பா ஆவாரசன் எண்ணெய் யொன்று
பகருவேன் இலைப்பட்டை யனைய ஆவ
சேரப்பா நாவல்கை துள்ளம் சேர்
சேரவே யாடுத்துமொரு பான்பத்தி யட்டு
சேரப்பா தானத் வெட்டான் நாக்கி
வேகந்த இதிறந்து எண்ணெய்படுதான் வென்று
பாரப்பா அசன்பால் படுதான் காட்டு
பாகான கீடமருந்து சொல்லி கேள்.

மருந்துதான் சுவாசத்து பராங்கிப் பட்டை
வகைபித ரோகமெல்லாம் சாந்திர பேதி
மருந்துதான் செவ்வல் பட்டை —
சமுத்திராப் பழம்கோ ரோசனை புகட்டி
அருந்தவே வகையொன்றுக்கு விராகனிடை மூன்று
வாகாக ஆவின்பால் ஊட்டு அட்டி
திருந்தவே வெண்ணெயிலே கரைத்துக் கொண்டு
தீரா.... மேகமெதும் அடுத்து வாங்க

வாங்கியே ஒன்று பனிரெண்டு நாள் குறையாமல் இரு நேரம் கொண்டு பத்தியம் கண்டிப்பு இருந்தி மேகம் தீரும் கை கண்டது

72 வகை புண்ணுக்கு

நாய்நாக்கு நா [illegible]
காயவைத்துப் பொடி செய்து துத்தம் ஒரு வி[illegible]
பச்சை கற்பூரம் ஒரு விராகனிடை, வெள்[illegible]
குங்கிலியம் ஒரு விராகனிடை காசக்கட்டி ஒரு
விராகனிடை முன்னாலே செய்த பொடி [illegible]
இவையெல்லாம் சேர்த்து அரைத்து ஒரு நேரம் [illegible]
ஊட்டுக்கு கூட நாய்நாக்குப் பொடியும் போட்டு
கலந்து வைக்கவும் தீயைந்தடவாப் புண்ணுக்குப்
போட்டால் புண்ணு ஆறியாகும் மறுகாது
அத்திக்காயாகாது.

பெண்பிள்ளை சரீரம் இறுக்கிறதுக்கு
தாக்கினாப்பொடி

69 70-ம் பக்கத்தில் இருப்பது மருந்து ⊕

மாசிக்காய் ரூபா 1, துத்தம் ரூபா 1, இரும்புப்பொடி ரூபா 4, கோழிமுட்டை மேல்த்தோல் ரூபா 1, அதிமதுரம் ரூபா 1 இந்த மருந்து வகையெல்லாஞ் சேர்ந்து அரைத்து வடிகட்டி எடுத்து வைக்கவும் ராத்திரி சோறு சாப்பாட்டின் பிறகு பல்லாலும் உதட்டாலும் நன்றாய் தேய்த்து வாய் கொப்பளிக்காத படிக்கி வைத்தால் போதும் நாலுநாளைக்கிப் பிறபாடு படுக்கை செய்யவும் பன்னிரண்டு வயதுவால் குமரியாயிருக்கும். இது கண்ட மருந்து.

மூக்கில் புண்ணாகி மூக்கு வீங்கிறதுக்கு
மருந்து

கோழிநெஞ்செலும்பு, [illegible]

துத்தம், ரசம் இவையெல்லாம் மூன்று வ[illegible] எடை 5 ரசம் ஒரு பணவெடையும் [illegible] அரைத்து பசுவின் வெண்ணையில் கலந்து [illegible] கிண்ணியில் வைத்து ஒருநேரம் தண்ணீர் வாட்டக் கருவா அந்த மருந்தை எடுத்து வைத்து கொள்ளறது அந்த மருந்தை துணியில் தடவி மூக்கின் மேல் போடவும்.

இரத்தஞ் சேர மருந்து

இரத்தக்கு மருந்து

72ம் பக்கம் வந்துள்ளது (க)

காசியாலை மாட்டு உப்பு

வந்தி இது ரண்டும் கூடுமாத மூத்திரத்திற் காய்ச்சி இத்துடன் குருத்து வைத்துக் கட்டிப் போகிறது அதும் வாலைப் போகும்.

ஊந்துகட்டுக்கு மருந்து

மாவுச்சுக்கு ரூபாயெடை 2, நீர்முள்ளி அரிசி ரூபாயெடை 2, சாதிக்காய் ரூபாயெடை 2 சாதிப்பத்திரி ரூபாயெடை 2, லவங்கப்பட்டை ரூபாயெடை 2 சாலமிசிரி ரூபாயெடை 1 குரோசு ரூபாயெடை 4 அக்கிராக்காரம் பலஉடை 3 கசகசா ரூபாயெடை 24 எருமைப்பால் படி 4 இந்த சரக்குகள் எல்லாம் பொடி செய்து [illegible] எருமைப்பாலில் கலந்து அடுப்பில் வைத்து [illegible] தீயாய் எரித்து லேகியமாய் எடுத்துக் கொண்டு [illegible] நெல்லிக்காயளவு இரண்டு வேளையும் [illegible] சாப்பிடவும் இதுக்கு பத்தியம். புளி த[illegible] மற்றதெல்லாம் சேர்க்கவும்.

- - - - . . .

பருத்திக்காய்ச் சாறுபடி 1, சகயாந்தகரை சாறுபடி 1 வேலிப்பருத்திச் சாறுபடி 1, கொடி முந்திரிப்பழம் சேர் 1, திப்பிலி ரூபாயெடை 2

சாதிக்காய் ரூபாயெடை 2, சாதிப்பத்திரி ரூபாயெடை 2,
கிராம்பு ரூபாயெடை 3, கோட்டம் ரூபாயெடை 2,
சந்தனம் ரூபாயெடை 4, சாம்பிராணி ரூபாயெடை 2,
பரங்கிப்பட்டை ரூபாயெடை 1, வால்மிளகு
ரூபாயெடை 1, சிறுநாகு ரூபாயெடை 2, வெற்றிலைச்
சாறு படி 4, வெள்ளரிக்காய் விதை ரூபாயெடை 2,
அதிமதுரம் ரூபாயெடை 2, பசுவின்பால் படி 2,
கற்கண்டு சேர் 1 பொடி செய்ய வேண்டிய
மருந்தெல்லாம் பொடி செய்து வடிகட்டி இந்தச்
சரக்குகளின் பொடியைப் போட்டு பசுவின்
பாலு கற்கண்டு அதுவும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து அடுப்பில்
வைத்து இளந்தீயா யெரித்து லேகியமாய்க் கிண்டி
யிறக்கி வைத்துக் கொண்டு நெல்லிக்காயளவு [illegible]
காலமே சாயந்திரம் கொடுப்பது இதுக்கு [illegible]
உப்பு முதல் தள்ளுவது பசுவின்பால் [illegible]
பதினொரு நாளைக்கி கொடுக்கவும்.

மந்தார காசம் . .

. . . . [illegible]

சிந்தூரத்தை ரூபாயெடை 1, அக்கிராக்காரம் ரூபாயெடை
சிறுக்கடுக்காய் ரூபாயெடை 1 குருவளை ரூபாயெடை 1
கிராம்பு உசிராகனை 1 கோரம்பு உசிராகனை 2

இவையெல்லாஞ் சேர்த்துக் கஷாயம் வைத்துக் குடுக்கிறது மந்தார காசந் தீர்ந்து போகும். இந்தப்படிக்கி 14-நாளைக்கி குடுப்பது அதுக்குப் பத்தியம் புளி நெய் வாய்வுள்ள பதார்த்தந்தள்ளவும்.

- வாய்வுக்கு

பரங்கிப்பட்டை ரூபாயெடை 2

திப்பிலி ரூபாயெடை 2, வால்மிளகு ரூபாயெடை 2, சீரகம் ரூபாயெடை 1. அக்கிராக்காரம் ரூபாயெடை 1 இவையெல்லாஞ் சேர்த்துக் கஷாயம் வைத்துக் குடுப்பது இந்தப்படிக்கி 21 நாள் குடுத்தால் எந்த வகை வாய்வானாலு போய் விடும் இதுக்கு பத்தியம் நெய், புளி, வாய்வுள்ள பதார்த்தம் தள்ளவும்.

சோறு செரிக்காதவருக்கு

சாதிக்காய், தே

இரண்டும் அரைத்துக் குடுத்தால் இரண்டு வேதியா நின்று போகும் அப்படியே குடுக்கவும். பத்தியமில்லை.

(97 வது இலையில் மருந்துகள் தெளிவாக இல்லை)

ஊந்துகட்டு மருந்து

67-ம் பக்கம் உள்ளது

(+)

அவரை, குங்குமப்பூ சாம்பு

ஊரை மிளகு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி ரோஜா
உருத்திராட்சம் குந்திரிப்பாதம் வெண்காரப்பொரி கிராம்பு
இவைக்கிப் பணவிடை உக யந்தவிகை கிராம்பு
பணவிடை உ கஸ்தூரி பணவிடை 1 மருந்
தெல்லாம் சேர்த்து தேன்விட்டு அரைத்து ஒரு பண
விடை தூக்கமா 2 குளிகை செய்து வைத்துக்
கொண்டு சாயந்திரம் இரவந்தி அருகு நாழிகைக்கு
ஒரு 2 உருண்டை சாப்பிடவேண்டியது பானதவர்க்கவும்.
தாகமானால் பால் சாப்பிடவும். மை தோன்றும்
தாகத்துக்கு சாப்பிடக்கூடாது இப்படிக்கு
சாப்பிடவும் .... மேற் மருப்பு வைத்திய
மருந்துக்கு முறிவு எலுமிச்சம்பழ .... உப்பு
சாப்பாட்டு இருநாளைக்கு பத்தியம் தந்து
ஆகும்.

வேதிக்கு மருந்து.

நிலாவாவரைப் பொடி —— 2
திப்பிலிக் கடுக்காய் பொடி —— 2 இந்த இரண்டு வகையும்
அரைத்து பொடி செய்து தேன்விட்டு கெட்டிய புளிய
இரவுதல் கொட்டை அளவு 2 குளிகை செய்து ராத்திரிக்கு
படுக்கும்போது 2 குளிகை சாப்பிட்டு தண்ணீர் குடித்து படுத்து
வெறும் காலையில் வேதியாகும் .... பின்னொரு வேளையும்
உலவ.

அகத்தியர் நவலோக மாரணம்

கேளப்பா நவலோக மாரணந்தான்
கெடுதான வயித்தியம் யாருந்தந் திங்க
தேளப்பா கொட்டுதல் போலந்தச் சுந்திரு
சொல்வேன் யாருமக்குத் தாரங் கெந்தி
வாளப்பா வெடிமுரு வங்கந் துத்தம்
மாலதுவா வெடியுப்பு வெடிலாதச் சீலம் ?
சூளப்பா செம்புக்குக் கெந்தி வங்கம்
சூதமொடு துருசு வெடிநாகம் முற்றே
1

சாரமது நாகத்தைத் தாக்கிக் கொள்ளு
சூதகவெப்பமாந் தங்கத்தைக் கண்டால் நீரும்
காரமொடு அப்பிரகம் நிமிளைக் காவி
கண்டபடி சுந்தாளைக் காட்டக்
பாரமடா ரசமேளைகயக் கேளு
பாசாணம் நவச்சாரஞ் சீன சூடம்
வீரமொடு புருகு வெடியுப்புக் காரம்
உதமான சூதம் கூளின் கெந்தி
2

கெந்தியொடு விளகவீதுஞ் சுகமாய்ச்
கெடியாகப் படிக்காத்ரா எட்டு
பந்தியாட்டுச் செய்யாதே மருந்தைப்
பக்கிளையால் நீருமென் சொன்ன தெல்லாம்
சூந்தியாந்தக் குருசெய்தா ஜுருதி யாகும்
சொறையான வயித்தியரை யொன்று பொய்யா
வந்தியென்ற குருசொல் உடன் சேரு
உபாகான வயித்தியத்துக் காணி தானே 3

ஆவாரவேர்த்தயலத்துக்கு

தானேதான் தயலத்துக்கு மருந்து —
சாற்றுகிறேன் ஆவாரவேர் தயலந் துக்கு
நாளைதான் அதிமாடையாம் கருஞ்சீ ரகம்
நலமான மரமஞ்சள்ப் பலமரைதான் கரைந்து
ஊளைதா யெண்ணையிலே தடல் போட்டு
இகோகோ ஊல்வாதித் தயலத் துக்கு
நாளைதான் கடுக்காயும் கஸ்தூரி மஞ்சள்
நலமான ஏலஞ் சந்தனமு மாமே
து

ஆமப்பா விளைக்கிக் கால்ப்பலம் தாக
அரைச்சுக் காச்சு
அப்பனே வெள்ளையுட தயலத் துக்கு
நாமப்பா மிளகுநெல்லி மிளகு யோட
நற்சீரகந் துடலோ மிச்சம் வேகும்
ஊமப்பா விளைக்கிப் பலமரைத்து போடு
விளையான வெட்டிவேர்த் தயலந் து
தேமப்பா அதிமதுரம் கருஞ்சீ ரகமும்
தேவதாரம் கடுக்காயரைப் பலமே

வேம்பாள் தயலம்

போடப்பா வேம்பாருட தயலந் துக்கு
சுகமான ஏலமுடன் கிலந்தை வே
நாடப்பா ஊளாம்பிரம் மதும்பாகிலத்தோ கரம்
நலமாக விளைக்கிப் பலமரைத்து போடு
கேளப்பா குருந்தொட்டி எண்ணைக் கிந்தான்
குணமான கிச்சலா சுக்குமேனி யெலம
ஊளப்பா விளைக்கிப் பல்வகாசி தாக
விளையாக யரைத்துநீ போட்டுக் காச்சு 6

காச்சடா கொடிவேலி யெண்ணைக் கிந்நாள்
காயசீரகமு நற்சீரகமுந் தாளி சையும்
மூச்சடா நான்றிக்காய் வகைக்கு வராகனெடை
அரைத்துப் போட்டெண்ணை காச்சு காச்சு
வீச்சடா சீரகத் தயலத் தக்கு
உதிரமான காச்கோல் கற்கண்டு மிளகு
ஆச்சடா வெப்பாலைத் தண்டு கூட
அதுவகைக்கிப் பலம்ரெண்டு மரைத்துப் போடே
1

சூரைவேர்த்தயலம்

அரைத்துமே சூரைவேர் தயலத் தக்கு
அப்பனே சுக்குவேம் பாடையா கிரும்
உரைத்துநீ உள்சாகட மாகிறதுக் கப்பா
இகோகோ வகைக்கிப் பலமரையே போடு

கீழ்க்காய்நெல்லித்தயலம்

உரைத்தொரு கீழ்க்காய்நெல்லி தயலத் தக்கு
ஆரைசுமா சக்கரைபு பல்லு மெய்யும்
மூரைத்த
கடுக்காயுடனே வேப்பம்பூவிதை
கிம்பணிந்து காடியாட்டு அரைத்தி

சங்கன்வேர்த்தயலம்

காடியாட்டுச் சங்கன்வேர் தயலத் துக்கு
கருஞ்சீரகமு வேலம் பாலைமசக் காயும்
நாடியே பலமாக யரைத்துப் போடு
நலமான நொச்சிச்சார் எருக்கம்பூ சார்
கூடியே அதனுடனே கூடக் கூட்டி
இருவான எண்ணைதான் சேர்ப்ப தற்கு
ஆடியே வகைக்கி கால்ப்படிய தாக
அப்பனே உடலுக்குக் கீழ்டிக் காக்கே 2

அருக்ராவேந்தயாளம்

காச்சப்பா அருக்ராந் தயாளத் தூக்கிக்
காடியும் பரத்காரும் நாக்கிச் சாறும்
மெச்சப்பா சுகமான எங்கப்புச் சாறெ
மென்மையுடன் அட்டியே முறைதுப் பாயன்
வாச்சப்பா வாகைக்கிச் சார்படிகா லாக
வாமாக சேகாந்து என்னைதான் ஊட்டு
பாச்சப்பா யென்னைதான அருப்பா வேற்றப்
பதமாகப் பருவமுடன் காக்கிக் கொண்டே

10

இஞ்சித்தயாளம்

கிண்டவே யிஞ்சியுடை தயாந் தூக்கெ
கொடியான நாச்சிச்சார் பசுவான் பாலும்
கொண்டியே வாகைக்கிப் படியாரதான் ஊட்டு
குசியாதே செம்முன்னாத் தயாளத் தூக்கிச்
கொண்டுடவே கருஞ்சீரகம் கந்தான வேகும்
இளைடுடன கார்கோலம் பலமாரத்துப் போலி
அண்டவே இருவேளத் தயாளத் தூ
சார்வான பதத்தாருப் எகையாதே

சாறான கோணைச்சார் படிகால் உதேத்
தயவாக என்னைதான்ச் சேர்த்துக் காச்ச
காறான காப்பான் தயாளத் தூக்கி
கலமான கந்தானை நெல்லக்கா
நீரான சார்வாக படிகா லாக
நீகட்டு காய்ந்தான மஞ்சல்ப்பல மாறத்தான்
யேறான மாகவேடு யாரத்துப் போட்டு
என்னைதானப் பருவமுடன்க் காச்சி மாலே

12

நிலக்கட்டைத்தயாஸம்

கொச்சடா அகிலக்கட்டை தயாலத் தீங்கு
உச்சமா கோறையுட கிஜற்கி தாறும்
உறான அமுக்கிறாஞ் கிஜற்கி கட்டீம்
அகமாக இம்பின்று வாகைபல்கா லாக்கை 13

ஆச்சடா கல்வத்தி லாடப்புக் கொண்டு
அழகான வெள்ளையலே கலக்கி யேதான்
வாச்சடா காச்சியான் எப்பா கேளு
வளமான கொடுப்பையுடன் தயாத் தீங்கு
ஆச்சடா அதிமதுரஞ் கடுங்கி ரகை
அழகான செங்கழுநீர் கோஷ்டம் கூட்டு
உரைச்சடா வகைக்கிப்பல மறைத்துப் போடு
உத்தமனே கூந்தாருக்கு சாறு விடே 14

வாறான நெல்லிக்காய்ச் சாறுஞ் கூட்டு
வகைக்குக் காலாக யெள்ளையலே விடு
காறான செங்கரும்பான் தயலஞ் கேளு
கனமான வேப்பெண்ணை பழைதா யொன்று
வாறான வெதுமுகுளா பலந்தா னொன்று
வேறுவேர் பலமொன்று சேந்த றைத்து
நாமான எண்ணையலே கலக்கி யேதான்
நலமாவே பதமாகக் காச்சு காச்சே 15

காச்சடா யாதுய்ப்பபால் தயாளத் தூகு
காமமிஞ்சன் கதைத்தாள மிஞ்சன் றெண்டு
மாச்சடா விளைக்கிம் கால்வீதல் கூட்டி
மறவாமல் தயாலந்தை வைய்து மப்பா
ஆச்சடா தயாலருதல்ப் பர்பபத் தூகு
புளவாக உள்க்களைவ நாலல்க் சொன்னேன்
அச்சடா யாருநாத்திக்சுக்கு குத்தர மாகு
ஆமப்பா பதினாறு நவநீத குற்றே ௰௬

சீரணி கொள்ளற சூடுங்
சிவனரு பாதம் போற்றி
வாரண முகத்தோன் பாதம்
வாணி நாற்றளப்பு கொல்வேன்
ஆரண வாமல் ஞான
ஆல்வதி பொற்றி போற்றிக்
காரணமான செங்கோல் கர்ம
சூத்திரல் காப் பாடமே
௧

ஆதியா உலகில் வாழும்
மாணடர் செய்த கர்மமிங்
சோதியாய் சூத்தி ரத்தின்
சாருக்கியே புறக் கேளு
வாதியா உலகில் வந்தோர்
வயத்தியங் செய்வா ளாகில்
நீதியாய் மனுசர் செய்த
கர்மத்தை நிவர்த்தி கேளே ௨

கருமத்தை நிவர்த்தி செய்வான்
கனந்த குரயவா னாகில்
பர்மகத்தின் வறுமை யான்
அபரத்திலுஞ் செய்ய மாட்டார்
தருமத்தில் மனஞ் செல்லாது
சண்டாள விரதத் தோர்க்கு
குருமத்தி லகுந்தி மான்பர
உருவாட் டேகு அரரே 2

அறுகேன் மூன்றா லாயிந்து
அடமைமாசு தவறாய் செய்தோன்
நூறுடன் அன்பதும் போல
நுகருதுத நாளென் றில்லை
அீருதுத உரயாதா யால
அளைய கன்றோவ் வன்மை
உருகேன் பொதனைக அருள்
குருணா உற ஆற்றா 3

கருமேந்தான் மனுந்தால்ச் செய்யுல்
காரண மோதோ வெள்ளாச்
குனமந்தாள் முதலா யுள்ள
உரயாதிலா குடிக் கொல்லு
அர்மந்த ஞருப்பால் தோழும்
உந்திடும் உதிமை குடும்
தர்மமந்தா னல்லா டின்
சாவமந்துயான் நூக தானை 4

நரகந்தா னகவுங் குத்ரம்
நவாறுகிறேன் நன்றாய்க் கேளும்
நாகந்தா னகவுங் குத்ரம்
நாதாக்கள் புரைக்க மாட்டார்
நரகந்தா னகவுங் குத்ரம்
நானது வெளியாய்ச் சொல்வேன்
நரகந்தா னகவுங் குட்சம்
நாட்டுள புரைக்கவொண் ணாதே 5

இன்னான நாதாக்கள் ——
உறுதியாய்ச் சொன்ன குட்சம்
இன்னான நாதாக்கள் ——
உரைசெய்யா தொளித்த குட்சம்
இன்னான சிவனா ரன்று
உமையவட் குரைத்த குட்சம்
இன்னான குட்சம் கண்டால்
அஷ்டமும் இணைகள் தானே 6

இணையொடு குட்சந் தன்னை
இணையமாய் காண வேணும்
இணையொடு குட்சந் தன்னை
இரவானால் இயங்க வேணும்
இணையொடு குட்சந் தன்னை
மெய்யானால் காண வேணும்
இணையொடு குட்சந் தானே
நாள்களை அறிந்து பாரே 7

பாருமே நூல்கள் தன்னைப்
பகர்ந்து போனால் தோணும்
காருதொல் கணர்தான் சொன்ன
கடைகாண்டல் கருதிப் பாரு
நீருடன் மாரவா நிரச்
செப்பானெனிங் குட்சந் தன்னை
ஆருமே ஆயக் சொல்வோம்
அறிந்தவர் ஞானி யாமே 8

ஞானமாங் கூட்சந் தன்னை
நவாசுவோம் நாத உந்து
மோனமா மாறான உந்தே
மூருதுமே வாளையக் கட்டு
மானமா மஅனந் தன்னை
வளைத்துநீ சுத்தி யோட்ட
ஊனமாம் நடுவே யெனந்
தலையானால் சூல மீட்டே 9

யாட்டுமிங் சூலத் தக்க
யருமர மெய்குதிக் கேளே
உட்டதோ ரெகுந்தில் நாடே
உடாதெதுங் கொண்டுங் சாத்திப்
பட்டதோர் சூலத் தின்மேல்
படகாரதிலுங் சுத்த யாட்டு
அதட்டமா ரக
ஆடமை அறிந்து கொள்ள 10

அறிந்திருந்த சூட்சுமந் தன்னைப்
பார்த்தகடை நாளில் கேளீர்
சொந்தமும் அயல்கோ லாட்டும்
திக்குப்பால் காரை அலைத்தும்
மாந்தரும் வாசல் நாறும்
வளையம் றேன்டைன்னப் பேசிப்
பார்த்தும் கனைசன் கந்தன்
மந்திர கானா பாரை
11

பாருநீ சுரவாடு தேவரும்
பாவாய் நால்வர் —
சேரு நால்வாசல் மாட்டுச்
செப்பறேன் தரையலக் கேளு
சாருநீ . . . . மாக
கருவும் எருவாரத்தாள் வாக
தருநீ குடுதையக் கொல்லி
திருநான் கும்பம் வைத்தே
12

கும்பத்து நிறையத் தண்ணீர்க்
கோலையே சுகந்த மாட்டு
வளர்த்த ஆடை சாத்தி
அதின்மேலே மஞ்சளைப் பூசிக்
கிம்பமா யாலயில் சாத்தி
எலுமிச்ச தேங்காய் காயும்
நம்பு வரயமஞ்சள் பூசி
வாசலில் நடுவே வைத்தே
13

வைந்துநீ அதட்டப் கும்பம்
உலகையெல்லாம் உவமையாய்த் தானே
கையந்துநீ எட்டுந் திக்கும்
தாயக்கும் உலகையக் கேளு
வையந்துநீ சென்னலக் கீழே
பரம்பரையே கூட்ச மட்டு
சூத்திரயே கொடுக்க வென்று
முறையுடன் பரிக்க முலக்கம் ௪

முக்கியே மாக வென்றால்
முறையது சொல்லக் கேளு
கக்கியே மாதா வாரல்
காலமே செய்யத் தக்கச்
சிக்கியே ஆசமட் சக்கம்
சிறக்கவே லட்சந்-தீர
திக்கியே தாட லட்சம்
உருவது தாக்கி டாலயே ௧௫

தாக்கியே சுக்க ரத்தில்
தருமிஞ்ச சுத்தி செய்து
நோக்கியே இனை கூத்தும்
நுழுக்கலோ ரெகுந்தாகி கூட்ச
மாக்கியே மகுந்து ளாலே
மகன்று உள்ளக் கெல்லாம்
பாக்கியே மாகிஷ் சொன்னேன்
பகர்ந்திட்ட பாவம் போக்கே

௬

போச்சுது நோயா ளிக்குப்
மடூத்திரம் பிணிக ளில்லா
மாச்சிது யறிந்தா யானால்
வப்பனே ..... வையத்து
இச்சது நோய்க ளென்றும்
இல்லையே திரைய வேண்டாம்
காச்சது நோயா ளிக்கே
காட்டிட கர்மம் போமே 17

கர்மமே போக வென்றால்
கரும்பாண யாளா தன்மை
நன்மையாய் சரீர சுத்தி
செய்துமே நதுட்டை யோடு
கர்மமாய் முன்னே வைத்து
தான்சொன்ன முறையிற் செய்து
நிர்மலமாய் நிரு சாத்தி
வட்சத்து நிவர்த்தி யாமே 18

நிவர்த்தியா குட்சத் துக்கு
நிரார்த்திட்ட தூப தீபம்
பத்தியாய்ச் சிறந்த பச்சம்
பருவன் சுகந்தஞ் சாத்தி
அபத்திய மாகா வுண்ணம்
அரனொடு தாயைப் போற்றி
பவுத்திரமாய் அந்தி ரன்று
மறந்தது விலிந்தி மாயை 19

பயந்திட தானைக ளெல்லாம்
பேயரும் மருந்து சுந்தி
ஆய்ந்திடும் மாளிக ளெல்லாம்
அகன்றிடும் மென்றைக் கேதான்
நோயந்திடு மானார்க் கிஞ்சகு
சொல்லாய தன்மை புன்மை
காய்ந்திடு கெக — ஙுக்கிச்
காயஞ் காட்டொண் ணாதே ௨௦

தென்னாச் சிறக்குச் சுந்தி
யாவரு முறைக்க வில்லை
கிண்ணன சிறக்கு கெல்லாம்
சாகயமாந் தீரா உடம்பால்
மண்ணான மருந்தில் சேர்ந்து
பாகைப்பில் மாளியா ரக்கும்
நன்னான செந்தா ரஞ்சள்
பிடையபடு நன்றா காதே ௨௧

நன்றாக . . . . சுந்தி
நவகூறாம் லிங்கந் தக்கும்
பன்றான பதுச்சா ரோகம்
பாகயெ மாழுவ் கப்பூ
தன்றாக மேனிச் சாரு
சென்றையுக் சாயாய் சேர்த்து
தன்றாக லிங்கத் தக்கும்
சங்கடச் சுந்தி யாச்சே ௨௨

ஆச்சது வீரத் துக்கு
அடங்கது சொல்லக் கேளு
பாச்சிது யானைநீர் ஊட்டுப்
பண்பாக அரைத்துப் போடு
ஓச்சது கடுகை நின்று
உரப்பனம் கண்டு தோளாம்
காச்சது யானைநீர்க் குள்ளே
கானஞ்சகர் சூரிஞ் சேரே
23

சேர்த்திட சூரத் துக்கு
கடுகாவத் தாளவாளை உப்பு
காத்திடக் கசாயஞ் செய்து
கசாயத்தில் நின்றுநா ளந்தான்
ஆத்திடக் கிருயாய்க் கட்டு
வைத்திடச் சுத்த யாச்சு
ஆத்திடும் வெள்ளை சுத்தி
அப்பனே அறையக் கேளே
24

அரைகிறேன் அருளக் கேளே
. . . . . அரைத்துப் போட்டு
குறையது படியான் நக்குள்
அந்தவே குடிக் காச்சு
உரையது - - . . . . வால்கு
- - - - - - ·உலர்த்திவை யப்பால்
பறையகுறன் கெவுள சுத்தி
பிறையது கேரக் கேளே
25

கேளது பன்றிப் பாலல்
கிழியது உரகக் கட்டி
நாளது கடுகை யொன்று
அவாத்திட நல்ல சுந்தி
உள்ளது குதிரைப் பல்லின்
சுந்தியன் குளத்தாக் கோலய்
நாளது கடுகை யொன்று
நாவாள உமரி ராகல் 26

உமாநீர தூரப் போட்டு
உலந்திடச் சுந்தா யாச்சு
அவளைய கிளையான் சுத்தி
அடவாள அரைந்து கொள்ளு
கருளைய காடா நாமா
தன்னீரால்க் கிளையாய்க் கட்டி
உவுளைய கடுகை மூன்று
அவாத்திடல் வளம தாமே 27

ஆறமது பவளப் புத்து
குவான்மோ ளாருரா புக்குள்
தாமது கிளையாய்க் கட்டித்
தாக்கிடு கடுகை நாலு
ஏழது உலர்த்திப் போட்டு
உத்தம நல்ல சுந்தி
காமது அரதா ரத்தின்
சுத்தியாய்க் கருதிக் கேளே 28

கருதியே அருளா நாளி
கல்சுண்ணாம் காலந் தாகும்
பருதியே மேனாக் சாகும்
பதர்ச்சாறு படிகால் வீதம்
சாருதிசேர் கடுகை யொன்று
கிருதியென சுருக்காய்க் காய்ச்சித்
திருதியாய் திலந்தின் சத்தி
செய்திட்டு உலந்தி டாயே
29

சுலாசத்து சத்தி
உலந்திய சுலாச லந்தும்
குறைந்தான் போகச் சத்தி
கலந்திடும் பதர்ச்சாந் துள்ளே
காச்சியே கிருதியாய்ப் போடு
உலந்திய சுந்நாள் சத்தி
உரைக்கிறேன் நன்றாய்க் கேளே
30

இளமையாய் சுகிர்த நாள்
வாட்டியே கடுகை மேன்றில்
யிளமையால் கிளமை வாங்கிக்
சுருவாய ஓட்டுவில் போட்டு
பதமையாய் கெருடப் பச்சை
பால்கொளப் பகரக் கேளுந்
தளமையாம் பயாறு போலே
தட்டியே கிரியாய்க் கட்டே
31

கட்டியமே மொச்ச சாற்றும்
கூடுகளுப் பதுவே காச்சி
ஒட்டியே கடுவாய் பாம்பு
உலந்தியே வைத்துக் கொண்டு
செட்டி யார்கிளத் துக்குச்
சந்தியன் குறைப்பைக் கேடு
அட்டியாய் அதவான் பாலில்
உரை.... வைக்கச் சுந்தா

32

சந்தியாம் பொரிகா ரத்தைச்
செய்திடச் சொல்லக் கேளும்
அந்தியாய்க் கிளியாய்க் கட்டு
பெருமையன் சாலால் கத்தால்
வைத்திடு
செய்திடு கொறிக்கும் போது
உள்ளமை முழுமையால் தானே
பந்தியாய்க் கீழுவா வைத்துக்கொ
கீழுவாய் பகரக் கேளே

33

பகருவேன் எருமை மோளப்
பணபதர் யூறப் போட்டுத்
தீகருந்து திருக்குச் சுந்தா
சாற்றுகிறான் அறா யத்தில்
உகறவே உறப் போட்டு
ஒருநாளில் சுந்தி யாக்கப்
புகுவே வெள்காரத் தக்கு
மேத்திர மூன்று நாளை

34

மூன்றுநாள் நாளைய வைக்க
முக்கியம் நல்லச் சூத்ரி
தாண்டவ மாருஞ் கெந்ரி
சித்திரையச் சார்வு கேளும்
யென்றசத வெண்ணை யட்டு
யரும்பன சூருங்கிப் பாலால்
ஆனாடை யீரிஞ்சு சாயக்க
அதிமதுரஞ் சூத்ர யாச்சே

35

ஆச்சுநீர் சந்திரின் சூத்ர
அறையனேன் அடவாய்த் தனை
மாச்சியாம் புகையால் நீராக
மிஞ்சலும் பொடியுரிஞ் சைக்கல்
ஆச்சியாம் பொடியும் உப்பு
போட்டத் தலைப் போடு
வாச்சிது மேனைச் சாரும்
. . . . . . .வளமாய் மத்தி

36

மத்தளா சாறு நேறு
மணமய இஞ்சிச் சாறும்
கோத்ரி - - - . . . .
மூலைய கீஞ்காய் மத்தி
கிந்தர மூலச் சாறுங்
சேத்தரை திராவ லாதி
வத்திய கசாயந் தன்னால்
மத்திங்க வளமை கேளே 37

கேளுநீ அமுள சுந்தரி
கிளர்ந்திடு மந்திர யந்திர
நாமதினால் நாவல்ப் பட்டை
நன்றதாய் கசாயங் செய்து
வாளுநீ வெவ்வே றாக
மந்திக்க வளாத மாகி
மாளுநீ பலமே ருத
மதுவது வெவ்வே றாமே
௩௯

ஆதமினால் வாகைவ ளைக்கு
நாமதிகை அளவ தாக
தாமணி ஒவ்வொன் றாக
கலந்தினிக் கவைப் போட்டு
ஓமணா ஆனால் ருதம்
உருதநா ளந்த சுந்தரி
நாமணி முடுநா ளந்தின்
சுந்தரிய நவால்க் கேளே
௪௰

கேளுநீ பனையான் கல்லுக்
கொடியதாய்ப் படுநா ளுக்குள்
வாளுநீ கிளியாய்க் கட்டி
வைத்ததை வளமை யாகி
மாலது குருவா வைக்க
வளமையாம் நல்ல சுந்தரி
அடுத்து தாரை சாங்கு
அரிநட சுந்தரி கேளே ௪௧

அதனுட சுத்தி யென்ன
ஆட்டுநீர் தன்னிற் காச்சு
பதனமா .... சுத்தி
பாலையான் பிள்ளை கேளு
படத்தின் மாதுளைப் பாலா
வெத்தி வெள்ளாட்டுப் பாலும்
பதனமாய் இவ்வான் ஜுக்குள்
நாவுளகை பத்துப் பத்தே
சூ1

பத்துப்பத் தாக ஆறாம்
பாத்திடச் சுத்தி யாச்சு
கூத்து கூத்தான தொட்டில்
பாசான கூரைக் கேளும்
சுத்து சுத்தாக தொட்டுத்
தானொரு கிளியைக் கட்டும்
..... கொத்தாக நெல்லை
அவத்தினிக் குளையில் மாரை
சூ2

குளியலக் கூவா .....க்
தயிலம் பாலின் சுத்தி
உளைவன்ன யதனிற் போட்டு
நாளொன்று ஊற வாங்கி
தொபடத் தயிருக் குள்ளே
கொந்து நாளான் சுத்தான்
மாளைவன்ன குடமாச் சாற்றில்
மஞ்சளின் சாற்றி லோர்நாள்
சூ3

இறொரு நாளாய் உரைக்
கருவையே உலர்த்திப் போட்டுப்
பாரொரு நல்ல சுத்தி
பச்சையான் துருசைக் கேளும்
பாரொரு பசுவ நீரால்
வைத்ததா படிநா ஜக்கிக்
சீருடன் கருவா வெய்யல்க்
கிரப்படன் உரை வையே 44

வைத்திடு சூத்திர பாச்சு
பருவாய சாத்திர வேதி
கையத்திடு நார்த் தங்காய்க்
சாற்றினா ஜூரக் கண்டு
பையத்திடக் கருவாப் போடப்
பகர்ந்திட நல்ல சுத்தி
நயத்திடும் அஞ்சன வக்கள்
சுத்தியை நவலக் கேள 45

கேளுநீ அசுபா வாரைச்
சாற்றினா ஜூரப் போட்டு
நாயனைச் சென்ற பாண்ம
நல்லதோர் சுத்த பாச்சு
வாளுநீ ஆக சுத்தி
பருவாய கேளு கேளு
தாபனா நல்ல . . . . . .
தானொரு நாளத்தா வாடே 46

தாம்பர சுத்தி

நாரத்த பழச்சா றுக்குள்
நாளிகை யருப நாகம்
வேளநாம் சுகுவா வெய்யல்
முகத்தினால் வெண்மை யாகும்
கோள தாம்பர சுத்தி
ஊறு வெள்ளைல் கேடு
வேளதாம் மூள யென்றும்
உளம்பல பழச்சா றுண்டே 47

சாத்தினால் சாறல் கூட்டித்
தாளகல் தாறுங் கூட்டி
உந்துடன் கலக்கி கொண்டு
வெய்யலிப் பத்து நாளை
ஈந்துடன் கருகைப் போட்டு
ஈசுமதாய்ச் சுத்தி யாக்க
அந்துடன் நாக சுத்தி
அறையதான் அறிந்து கேளே 48

கொள்வது காரிக் சுன்னால்
உட்டு அமுரைக் குள்ளே
உள்ளது குமைக் காடு
சாறும் உறவாய்ச் சேர்த்து
அளவது நாகந் தன்னை
ஆட்டு நெய்யோட்டு ருக்கிப்
பாலது பத்துச் சாய்க்க
சுத்தியாம் பாடு பாரே

49

காந்தசுத்தி

பாருநீ காந்த சுத்தி
பகருவேன் காரணச் சாற்றில்
சீராநீ காய்ச்சித் தேய்க்கச்
சிறப்புடன் எரு காச்சு
வாருநீ கருவா லைக்க
உண்மையாம் சுத்தி யாச்சே
ஆறுநீ காரீ யத்தின்
சுத்தியை அரைந்து கேளே
50

காரீயசுத்தி

அரைந்து வெள்ளாட்டின் நீரால்
அதனுட சாரணை யின்வேர்
சொருவட நறைத்துப் போட்டுச்
சிறந்த நல்லெண்ணை ஊத்திச்
கிளறிட உருக்கிச் சாய்க்க
திருப்பட னாங்கு சாக
மேவது சுல்லாஞ் சுத்தி
பாயத்திது சவாயுள் கொள்க்கே
51

பொன்னிமிளை சுத்தி

உள்ளபொன் நிமிளை சுத்தி
உரைக்கிறோம் உணர்வாய்க் கேளு
கிள்ளமாஞ் காடிக் குள்ளே
காச்சிடு மூன்றுநா ளந்தான்
வள்ளலே நல்ல சுத்தி
வளந்தா மெப்ப ரோகம்
உள்ளது சொன்னோம் காடு
நீணாரி சூறைப் போட்டே
52

போட்டது பந்துநான் வைய
புகழ்நல்ல சுந்தரி யாச்சு
ஆட்டது கல்மத்தை - - -
அருமையாய்க் கருமைப் போடு
நீட்டது நல்ல சுந்தரி
நேர்வான சுந்தரி கேடு
நாட்டது மேதிச் சாணான்
காடையர் கரைக்க நன்றே
53

நன்றது கிழையாய்க் கட்டு
எறிந்துநி நாட்டக் கேடு
உண்டது உயர்ந்த போட்டை
உடைந்து உன்றிசை போக்கி
சென்றது காடு மேடு
பழக்கமற்றால்ச் சேர்ந்துக் கொண்டு
பண்டது பருமைப் போட்டு
நாளது பந்து வாங்க
54

செல்கொட்டைசுந்தரி
வாங்கியே உயர்ந்த வைக்க
இமைநாய்ச் சுந்தரி யாக்க
இங்குசெல் கொட்டை சுந்தரி
உகந்த சூரைப் போட்டு
வாங்குடன் கலந்தது சுந்தரிப்
பாலினால் அமைந்து விந்தை
55

அமுக்கிராவேர் சுத்தி

பாலினால் அமுக்கி ராமவேர்
பண்புடன் சுத்தி யாகும்
மூலிகை யான தெல்லாம்
முறையினால் சுத்தி யாகு
மாலிகை பாசா ணங்கள்
அறுபத்து நாலுஞ் சுத்தி
யென்வே யெட்டோ யெட்டுச்
சரக்குக்கு ரக சுத்தி 56

சொல்லுவோம் இன்னம் கேளு
சூட்சுமாய் ரக மாக
நல்லதோர் மேனிச் சாறு
நயான்ற தாக்காளிச் சாறு
வல்லதோர் கையாங் சாறு
மத்தையான் சாறு தானே 57

சாறுதான் படிச்சா ரோடு
தின்னுட மெழுதி கூட்டு
வாறுதான் காடி கூட்டி
வையத்துநீ மகிழ்ந்து கேளு
வீறுதான் உப்புச் சுண்ணம்
வெடியுப்புச் சாரஞ் சீனம்
உவதான் பலம்மவான் ராகக்
கட்டிநீ வைத்தி டாயே

58

கட்டுநீ அரைத்துக் கொண்டும்
உபாயசரக் கருபத்தி நாளும்
நாட்டி . . . .
மண்டலம் உறர வைக்க
ஆட்டிகளுஞ் சுத்தி யாச்சு
சரக்கரு சுத்தி யாது
- - - - . . . . சுத்தி செய்ய
உபாந்தியம் அன்றா காதே

59

அயலோகமாரணம்

நன்றாக அரைட்ட லோக
மாரணம் நவாக் கேளும்
வென்றாக வீரம் சூரம்
வேளையும் வெடியுப் போடும்
பன்றாக லோகந் தூக்குப்
பாக்கிடு காரம் சார
மன்றாக சுமனாய்ச் சேர்ந்து
மடித்தரை செந்தி சூதம்

60

சூதமா மருந்தை யெல்லாம்
சூட்டிமிகு சுமனாய் நீயும்
பாதமாம் பதச்சாறு உட்டு
பத்திச்சு பாய்ப்பு கேளு
வேதமாம் அரைப்ப லோக
ஏதமெல்லாந் தகடாய்த் தட்டு
நீதமா மனத்துக் கெல்லாம்
யிடைக்கிடை மருந்து ஆசை

61

பூசியே உலர வைத்தும்
புதுச்சட்டி தன்னிற் பரப்பி
வாசமேன் சட்டி மூடி
மண்ணது சீலை செய்து
கேசியே கெசபு டங்கை
சிறுமையாய் பற்ப மாகு
மாசியே றோக மெல்லாம்
இளைகவாத ஆயந்த பாரா ௬௨

பாருநீ றோக பற்பம்
பழுப்பழ வைக்வே றாகச்
சீடேன் செய்து கொண்டு
திட்டனச் செந்தூ ரங்கள்
ஆனாச் செய்யும் போது
அடவாக கூட்டி யாவும்
பாளாற் பற்ப மென்று
வளைகக்கெல்லாம் பாச்சு வாயே ௬௩

பாச்சுவாய் குருமை யெல்லாம்
. . . . . . றோக பற்பம்
ஆச்சியம் மின்றா னெல்லாம்
அனந்தும் பற்பம் கூட்டி
சாட்சியாய்ச் சொன்ன தெல்லாம்
சகத்துக் கிதுவே கூட்டு
வாச்சுது - - - . . . . . .
வன்மையாம் கிந்த நூலே ௬௪

ஞாலினை லாறுங் கொல்லார்
நன்மையாய் . . . . . போக்கீ
காலினை யிரைய மாட்டார்
காகினா யயந்தி யோர்கள்
பாலினால் . — — — . . . .
பாடினோம் பலநூ லெல்லாம்
நால்வகை நூலும் பாத்தால்
நில்லதோர் . . . . மானமே

65

ஓபரமாம் அதட்ட லோக
பற்பந்தாத ஒருந்துச் சொல்லோம்
அபரமாம லோக பற்பம்
அதினாட கெந்தி கடப்பதக்
சிபரமாம் உநெங் காத்தால்
சேர்ந்துறங்கம் பழக்காற் றாலே
உபரமாய்ச் சாம மாட்டி
உத்ததோர் ஒல்லை கட்டே

66

கட்டியே செயலாற்க் காய்ந்தால்க்
களந்ததயா கூடு வைத்து
அட்டியே கூட்டில் மூடி
அப்பனை கினால் செய்து
மூட்டியே . — — — — — . . .
மூட்டி யேயாக் கண்டு
தெட்டியே யெழுந்துப் பாத்தால்க்
சிறந்திடு செக்கம் சூட்டு

67

ஆவதாஞ் செந்தூ ரத்தை
பணவிடை போசிக்கத் தேனில்
நாமதாம பத்து நாளில்
நின்றதாயந் திருநோய் கேள்
சாவரசம் பாண்டு ரோகம்
காமாலை சார்ந்த பந்தம்
பாவதாஞ் குன்மம் வாய்வு
பரந்திடும் பகரக் கேளே
௬௮

பரந்திடும் நீர்ந்த தோஷம்
காலம்கொதிர் பாரிச வாய்வும்
திகர்ந்திடு விக்கலுஞ் சூலை
சாரசுன்ன கிரந்தி குட்டம்
பகந்தரால் வாய்வு வாதம்
பளகு நீராம்பல் பார்வை
அகந்தளர்க் கெர்ப்ப மேவும்
அதுவாக சூலை போமே ௬௯

சூலைபோம் கெர்ப்ப மூண்டாங்
சிசுமுன்ன செந்தூ ரந்தான்
ஆனவை மாகச் சொல்வோம்
காந்தத்தின் ஜாதிகந் தன்னை
ஜாலவே லோகம் போல
சார்பூர செந்தூரஞ் செய்ய
வானவாந் தேனீல் கால
மண்டல மருந்தக் கேளே ௭௦

அருந்தவே மேகந் தானும்
அதிக நீரதை மாறு
திருந்திய சியலர் கபரை
காசறுஞ் சிந்தைத் தோசமும்
பொருந்திய கிரணா பாத்தம்
சிலம்புகளும் போருகு சொன்னான்
பொருந்திடும் உரய்து மெல்லாம்
ஏருமை யிதானக் கிண்டான்
71

காரியசெந்தூரம்

கிண்டதோர் காளி யுத்தின்
பற்பத்தைக் கருதிக் கேரு
என்றதோர் பற்பந் துக்கு
கிடைக்கிடை எங்கமரட்டி கெந்தி
உன்றதோர் பதச்சார் றானே
சாமமே யரைத்து வில்லை
ரென்றவே உலர வைத்து
ஓட்டுள வேலம் போடு
72

ரோடியே தீனல் செய்து
மோனப்பட மாறிப் பார்த்து
நாடியே பெடைத்துக் கொண்டு
நல்லதோர் தேனல் கொண்டல்
உடைய கிந்தி கீழே
பதினைட்டுக் குப்பந் தீரும்
உடைய பாரமே காங்கள்
அரைந்திடும் புண்மை தானே
73

வங்க செந்தூரம்

உண்மையாய் வங்க பற்பம்
உறுதியாய்ச் சொல்லக் கேளும்
வெண்மையா யீயம் போல
வைத்தரு செந்தூ ரந்தான்
தன்மையா யறுப்பா னைக்கள்
தீரானந் தாம்பி ராகல்
கண்மையாய் உடல் துன்ன
உபாதிகள் காணா தொன்றே
74

தாம்பிர பற்பம்

என்னவே தாம்பிர பற்பத்
திறக்கிடை கெந்தி கட்டி
என்னவே யெருக்க பால
அரைத்து புனர வைத்துத்
தின்னவே குட்டுல் வைத்துத்
தீக்கவே 36 ஓடு
மன்னவே நீறல் செய்து
கிசுபட மாட்டிப் போடே
75

போட்டவே முத்தாரப் பிசுய
அகத்மையாய்க் கருந்தாம் வெண்மை
நாட்டமாய்த் தேனக் கொள்ளப்
பிணவாடை நயந்து பாரு
காட்டிடு பித்த நாளக்
கருமைய் குன்ம வெட்டும்
தாட்டிக வாய்வா தெல்லாந்
தட்டழுந் தோடுந் தானே
76

நெடும் வெப்பாலை ஆம்பல்
கோநிறல் சுவரை ஆமை
உடைய திரண்ட வாய்வுல்
இல்பயல் தன்மை கேளும்
ஆடதும் வெள்ளி பற்பம்
அரிதாரம் கெந்தி கூட்டி
நாடியே சம்ப ரத்தால்
நியந்தன் சாமம் னாலே 77

நாளனால் உள்ளல் செய்து
நாயனா ஆறப் போட்டு
ஆவுனளால போலே யாட்டி
அடையாளை வைத்து மூடி
மாதளிக் சீலை செய்து
வைத்தி ருஞ்சைய புத்தான்
பாலனால் யமுந்தம் போல
பவளம்போல் சிவந்து போகும் 78

செவந்திடுங் செந்தூ ரத்தைப்
பணவிடை தின்பீ ராகில்
அவந்தனை செய்யும் நோய்கள்
அதுபான யாந்து போகும்
கலந்திடும் நோய்க் கெல்லாம்
கடலேங்க காளமெங்கே
ப . . . . . துலைந்ததே தற்கெ
இஞ்சிச்சாறுப் பகர்ந்துப் பேண 79

தங்கசெந்தூரம்

கிட்டதோர் தங்க பற்பத்
திடைக்கிடை செந்தி ருநம்
நிட்டமாய்க் கூட்டிச் சேர்த்துச்
சிவந்ததோர் பழச்சாற் றாட்டி
வட்டமாய் உருண்டை செய்து
நிழலினில் வைத்து லர்த்தி
மட்டமாய் குப்பியில் வைத்து
மறுபடி ஓடு மூடே 80

மூடியே சீலை மண்செய்
மூக்கயிற் கிசை புடத்தில்
ஆடியே மயங்க வேண்டாம்
உயர்ந்திய ஆசாரு கேள்
நாடியே செந்தூ ரத்தை
பணவிடை நல்கு வாய்க்
கூடவே அன்ன வாதம்
குலவினை தேடி மென்றே 81

ஏகுமே சாங்க மெல்லாம்
யனைத்திடும் யீளை காசம்
போகுமே களங்கள் குலை
அண்புரை கிந்த குட்டம்
ஆகுமே உரக்கிய காந்தம்
அனைவருக் கின்ம வாய்வு
வாகுசெய் மகோத ரங்கள்
சத்ருவும் வாங்கிந் தானே 82

ஓங்கிடுஞ் செந்தூ ரத்தின்
உறைகுக னெல்லாந் தொன்னை
தாங்குடன் றிருவைச் செய்யும்
உறைசதான் முகசுக் கேரு
ஓங்கிய நாங்கம் ஓங்கும்
உருயாம் பியம் வெள்ளி
நீங்கில்லா தாமமயிரத்தின் லோகம்
செய்தசெந் தூரந் தானே
83

தானது உரைக் கசுருஞ்சும் ?
செந்தூரிஞ் சாயைத் தூக்கி
மானை நாரல் செந்தி
மனோசிலை உரிஞ் சேதம்
ஆனதோர் லிங்கல் காரம்
அதுவது கழுங்கி யொன்று
நானது கல்வத் திட்டு
நாடியே யரைக் கேனே
84

அரைத்தும் படிக்காற் றாகல்
அப்புகன சாமம் மொன்று
தரை.... குளைப்பா லாகல்
தானது சாமம் மொன்று
உரைத்து குடமாய் சாரு
உத்தம சாம மொன்று
நா......சையங் சாறு
நிலத்திருங் சாம மொன்றே
85

இன்னோன் ஆட்டி மாந்திர
...... போது நெஞ்சுறைப்
பன்றது நிழலிற் காய்ந்து
துறையும் பாலையாய்ச் செய்து
அன்ற.... செய்பல் வைத்து
ஆட்டையெல்லாஞ் சொல்லக் கேளும்
என்றது நாட்டு தன்னை
நாடக மாட்டு ஜோடே
௮௬

ஆட்டுவ தென்ன வென்றால்
அவ்வாடை இஞ்சிச் சாற்றிற்
தட்டடு மிளைப்பா லோடும்
கொடுந்திடச் சன்னி போகும்
நாட்டினிற் சகலக ளெய்தும்
நவன்றதோர் உரத மேது
உரட்டமாய்ச் சிதேல்பா மேது
மயங் கியதோ மேனோ
௮௭

இதென்ன விடைத காசம்
இளைப்புடன் சயங்கள் மேகம்
உரதென்ன உந்த குன்மம்
உரய்வு உரட்சி காந்தல்
மாதாக்கள் ஒகற்ப ரோகம்
உரந்நயும் உரக்கல் கத்தல்
உனது காமாலை பாண்டு
மூலமும் உனைய ன்னேன
௮௮

உனதுசேர் கிரணா ரோளை
உருத நீராமைவு குட்டம்
ஊனையுள்ள பிணி சங்கள்
ஊதகடு ஊனகுநர் யோடு
மனவுள்ள வியாதி யெல்லாம்
அகன்றிடு அநுபா னங்கள்
தனவானை யறிந்து செய்தால்
தரணியில் நோய்நில் லாதே 89

நில்லாத நோயக ளென்று
நிகழ்மது யெது னாலே
அல்லாத அவசிட்ட யோக
மாரண மான தாலே
செல்லாத மார ணந்தக்
தெந்தாரும் செய்யக யாலே
சொல்லாத குட்கந் தன்னைச்
சொல்லிய நியாத்தி யாலே 90

சொல்லிய குட்கந் தன்னைச்
சோதனை யாக்க கண்டால்
சொல்லிய அதக மெல்லாம்
துலங்கிடுங் குட்கங் கும்பம்
சொல்லிய ஞான மெல்லாம்
சகரியாம் இந்த நூலே 91

நூலெல்லாங் கண்டு தோய்ந்தால்
நுணுக்கங்கள் தேயுந் தோயும்
சாலவே சரக்குச் சுத்தி
சாத்திய கரும குஞ்சம்
மேலவே அட்டட்ட யோக
மாரணம் யாயம்மா ணோரம்
பாலது போலாம் யான்றால்ப்
பாலது மின்றா றன்னே
92

மூன்றரு முப்பத் தஞ்சு
மூதுமொழி கற்ம குற்றம்
மூன்றாள் நூத்த ன்பது
முக்கிய பாதுகா ளாகும்
மூன்றா லந்தான் ஆயாந்த
பரிதாறு ஆறிரா றாகும்
மின்றால் தானாயா ரமாம்
தகாமன மொழுந்த பாரே
93

வாறுகேள் மின்றா லயந்து
படமொழி நமதாய்ச் செய்தோன்
வாறுகேள் வாதம் யோகம்
ஞானமும் விாகையாய்ச் சொன்னேன்
வாறுகேள் நிசமாயா ரத்தில்
வயத்தியம் நேராய்ச் சொன்னேன்
வாறுகேள் தேகமெல்ல லாந்தார
விாகவகை தெயந்து பாரே
94

ஆயந்திரு முன்றா னெல்லாம்
அாந்துநி யாந்திர யினால்
தோயந்திரும் உாத யந்தும்
உயாந்தியம் ரேகல் கர்மம்
மாயந்திரு லோகந் தோர்க்கும்
மாணையால் மறைமை மாய்மால்
பாயந்திரு அன்பு போலே
பாவத்தை நிவர்த்தி பாரே
95

பாவத்தை நிவர்த்தி செய்து
உயந்தியம் பாந்து பாகும்
சாவத்து நிவர்த்தி தன்னைச்
சாற்றுஞான முன்றாற் குள்ளே
ஆபத்துக் கோப மில்லா
மாயுள்ள யந்திர யோர்க்கும்
நீவத்திர ஜெந்தி யாகும்
சிவபூஜை திருந்தச் செய்ய
96

செய்வது யந்திர யந்தான்
உடலைச் சிறந்த சுத்தி
ஜெயவது அதேட்ட கர்மம்
திம்பரம் சுதர் பாரு
உவாது யெல்லாஞ் சித்தி
நாடலே ஜெகதி யாகல
நோய் பாணையால் வந்து
கவர்வது நாடி யாகவே
97

நாடிதா னாய வேணும்
நயனந்தில் காண வேணும்
உடைய மருந்தின் பாகம்
நிலைங்கா யறிய வேணும்
தேடிய மருந்தின் பாகம்
செந்தூர மாய வேணும்
ஊடியே மயங்க வொண்ணா
மருந்தின்ன மந்தக் கேளே 98

கடுக்காய் லேகியம்

கேளுநீ கடுக்காய் நூறு
பாலது சிதாய்த் தாக்கு
ஆளுநீ யடுத்துத் தோன்றி
வைத்திடு தூணிக் குள்ளே
நாமுநீர் தூணி வள்ளம்
சலமது சாயல் விட்டு
ஆளுநீ யெட்டொன் றாக்கி
அப்புறம் வடித்து வாங்கு
99

வாங்கியே கசாயந் தக்கு
மருந்துநீ மருவக் கேளும்
ஓங்கியே சிவதை யங்கி
உத்தம மனைக் கூலம்
பாங்குள்ள கடுக்காய் திப்பலி
பஞ்ச தாரை
ஆங்கதை அரைத்துப் போட்டு
இவளைய் பதறா னாடே 100

ஆமது கசாய்ந் தூக்கி
......மாறத்து போட்டு
ஊமைது பாகு போலே
அந்தநேரம் போது நெய்யாய
ஆமது ஊட்டுக் கிண்டி
உத்தம லேகி யத்தை
மாமது பதனம் பண்ணிப்
புன்னாக் காயிது தானே
101

அமுதாட யுகுப்புக் கொண்டு
அக்கரை மரந்த சூலை
கொன்றை மலக ளங்கள்
உலைய வாய்வு பந்து
சகுவைய நூல மாறும்
தானிது நீரு மென்று
பருதியா பிறவின் சொன்ன
அளதற் பார்ந்து பாரே
102

நெல்லிக்காய் லேகியம்

பாருநீ நெல்லிக் காயின்
கசாய்ந்தை பார்ந்து கேளு
நாருநீ பலம்தா றாகு
தானது நானா நீரால்
றாறுநீ வெட்டமன் றாக்கி
படித்துநீ கட்டி ஊாந்து
நீருநீ மருந்து கேளு
திரியா மாணி சக்கே 103

சிங்கோடு தேபம் மேலம்
சிராம்பு கச்சோலம் வேலம்
திங்களும் தாய்வா னங்கே
சிரகம் கொத்த மல்லி
உங்களும் தாயுங் தகை
நீடு மைதும் வொன்று
சக்கரை பால்முசம் பந்து
தானது யறைத்துக் கொள்ளே
104

கரைத்திடு மருந்தை யெல்லாம்
கசாயத்தா லரைத்துக் காச்சி
உரைத்திடும் பாகு சேன்
இருபடி நெய்யை தூர
நிரைத்தைக் கிண்டிக் கிண்டி
நேரமேகு கொள்ள வாங்கி
பாத்திரைப் பாகம் பண்ணிப்
பாக்கள தாகப் பாரே
105

பாக்கள வாகக் கொள்ள
மண்டல மறையற்பாகு
உறுக்குள்ள மேகம் அசூத்தி
சுரமது உடலை காந்தல்
போக்குள்ள நோனி தாய்து
பொருமலும் யாருமே லாவம்
நீக்குள்ள சயமு மீனு
கிழவற்பாணம் கிடைத்து சொல்லே 106

தான்றிக்காய் லேகியம்

போமது தான்றிக் காயன்
லேகியம் புகழக் கேளு
ஆமது பலந்தா னாறு
அளவது தூணி நீரால்
வேமது வெட்டினா றாக்கி
உரையினிற் சாதிக் காயும்
தாமது அவுண சங்கோல் (மா கா ய)
பலமது வொன்று தாடை
107

இன்றது மருந்த தெல்லாம்
உதனைத் தூளாய்ச் செய்து
நன்றதாய் தினை பத்துப்
பலமது நவலக் கேளு
மென்றது கசாயந் தன்னில்
கரைத்து பாகு சேர்
வென்றது சுத்த மாத்தை
பாக்கு நெய்விட்டுக் கிண்டே
108

கிண்டியே மெழுகு போலப்
பதத்தினிற் கிறுவ யாக
மண்டலம் கொள்வீ ராகில்
வயத்தினிப் பொருமல் வாய்வு
அண்டிய கருப்ப ரத்தம்
அதிசாரம் கிராணி மூலம்
பண்டுள்ள வாயுவா தெல்லாம்
பஞ்சனைப் பறந்து போமே 109

நிராகருமேலையம்

பரந்தரு மென்று சொல்லிந்
நிரபாளை பலந்தைத் தொன்றோம்
சிறந்திருந் நிராக டுகின்
குளைந்திளை அதுக்கள் சொன்னோ
உறைந்திருங் சக்க நாது
பலமது உகந்து வாலரி
அறைந்திரும் நிலந்தான் துளி
யதல்வாநத் தெட்டான் றாக்கை 110

ஆக்கை பளையன் வெல்லம்
பாமாடை பலந்தான் பத்துத்
நீக்கியே கரைந்துக் கொண்டு
தாளது பாத கோல்
நோக்கியே இதழுக் குள்ளே
நுகர்ந்ததைச் சொல்லக் கேளும்
நாக்கிய படிதா யோமம்
கருவேல்பான் யினையான் துளே 111

துாள்வகை றெண்டுங் கடந்த
நிலையே கின்றுங் கின்டு
ஆல்வது அவன் நெய்தான்
அறைப்படி உடை வாட்டுக்
உளவது போலே வாங்கிக்
கொல்வது அன்னைக் காயாம்
நால்வது நாற்ப துக்கள்
நவதுரோந் நீர் நோயே 112

நீருநோய் கிராணி மூலம்
நீசுவாய்யு யதிசா ரங்கள்
அரகுறா அறியச் சொன்னோம்
அகன்றடு யறிந்து கொள்ளே
113

மாலைகுவேல்கையம்

அறிந்துகொள் மாலை தன்னை
யதுநாறு பலந்தான் வாங்கி
செரிந்துகொள் தூணா சீனர்க்
சிக்கொள வெட்டான் றாக்கிப்
மரிந்துகொள் கற்கள் டப்பா
பலமது பந்துப் போட்டு
மூரந்தடக் கின்டிக் காச்சிப்
பாகுபோல் வாங்கி யின்னே
114

மூன்னது அரத்தை ____
அக்கராச் சிறுகமழ கிராம்பு
அன்னது பேயவு கோட்ட
மதுரமும் யோமந் நெற்றிப்
பன்னது வாய்வா ளங்கம்
பத்ரா நரக்கு மேலம்
சொன்னது இளகையான் றக்கு
வெட்டொன்றா பலமதுதாக்கி டாயே
115

தூங்கியே பொழுதுங் கொண்டு
பாகினைச் சுட்டுக் கண்டு
ஆக்கியே நெய்தா னாமி
அரும்பால் தேறு மாகும்
பாக்கை மாக ஊட்டு
மெழுகுபோல் பதந்தான் வாங்கி
நோக்கியே வாங்கி வைத்து
நுணுக்கத்தைச் சொல்லக் கேளே 116

சொல்லக் கிரு நோய்தான்
சிலேற்பனந் தொண்ணூற் றாறு
மேல்க்கேகள் கபங்க ளெல்லா
மருந்திடும் நீர்தோசம் போகும்
செல்லத்தால் வாதங்கள் தீரும்
திரையுருக்க ராங்கள் தீரும்
இல்லக்கைகள் வாதந் தீரும்
இராயவும் ஓடாங்கத் தாளே 117

திப்பாலிலேகியம்

வாங்கி திப்பலி தொன்றாறு
[illegible]பலந்து தூணி நீரல்
இங்கியே யெட்டொன் றாக்கி
மருந்தினை யுரைக்கக் கேளும்
பாங்கி கற்கண்டு பத்து
பலமது பாகி செய்து
ஆங்கி சுக்கோடு கடுக்காய்
கிராம்பு பத்தை இலம் 118

ஏமமே தீர கந்தான்
உத்தரதோள் கொந்த மன்னி
தாமமே தெட்ப்பா லோடு
சேனபாய் சூதுவ் கோட்டம்
நாமமே துளைவையான் றுக்கு
நற்பல மொன்று தாங்கிச்
சாமமே இடுத்து தூளாய்த்
தாக்கிநீ கின்டு தாயே

119

தாத்தரும் நெய்யுந் தேறும்
துளைபது அரயு மக்குச்
சாயத்தரு மெருகு போலத்
தானது தாங்கி வைத்து
காயத்தருந் தான்றி - . . . .
. . . . . கருநந் தின்னம்
நயத்தரும் மானகள் திரு
மண்டலந் தன்னிக் கேளே

120

தின்னய கிலேற்ப ளந்தான்
திட்டளந் தோடதல் பேசு
மன்னய தாதம் போகும்
- . . . . . - - - போகும்
பின்னய தாய்அ குன்மம்
உப்பதை உளமாந் ளதமும்
மன்ன - . . . . - - - .
மய்மகும் பாடு மாரு

121

பாரு முக்கப்பு சொன்னேன

. . . . சொன்னேன்

ஆறு வெள்ளுள்ள போக்கு

அறையனறேன் . . . .

தீரடன் பலம்நூ றப்பா

சிலமது துரணை காய்ந்து

பாரவெ . . . .

படுத்திடு மருந்து கேளே

122

மருந்து காயங் சக்கு

பால் . . . .

திருந்திய ஆமம் வெலம்

திப்பாலி மளகுசி ரகம்

திருந்திய பலமும் வெப்பால்

. . . . ப்

பொருந்து வாய்வாங்கல் குட்டிய்

பொடித்திடுங் கீரை போட்டே

123

. . . . தாறும்

சுகந்வெள் பாகு செய்து

மாட்டிடு சூர ணத்தை

வார்த்திடும் பசுவ . . . . .

. . . .

நவாள்ற தோர்மருந்தான் றாக

காட்டிடு மொழுகு போல

. . . . அன்னைக் காடியே

124

காயது போலே தின்றா
லகன்றிடும் வாயாதி கேளு
. . . .
நோயையெல்லாம் பறந்து போகும்
ஆயது குன்ம மெட்டும்
. . . . சொல்லும்
நீயது கண்டு கொள்ளும்
நிச்சயஞ் சொல்லு வோமே 125

சொல்லிய கடுகு நூறு
பலமது தூக்கிக் கொண்டு
நல்லதோர் தூளா நீரை
நவாறு . . . . றாக்கு
கதலிய கருப்புக் கட்டி
தான்பலம் பத்துச் சேர்த்து
அல்லிய பாகு செய்து
அதனுள் மருந்து கேளே 126

சேர்ப்பது
கேப்பது இஞ்சி சுக்கு
திப்பலிக் கிராம்பு காயம்
நாளப்பலம் கொத்த மல்லி
சீரக நாலக் கேளு
தாளப்பலம் இலவா ரிக்க
மஞ்சளும் வாடையுந் தாறும்
வேளப்பலம் உளையான் றுக்குப்
பலமது வாறந்து தட்டே 127

கட்டியே பொருந்துந் தூணாய்க்
கொலையே பாகிற் சேர்த்தும்
காட்டு நல்லெண்ணை தானும்
கால்ப்படி கலந்து கிண்டி
நாட்டியே மெழுகு போல
நலம்பட வழுத்து வைத்து
தீட்டு அண்ணாக்காய் மட்டு
மறைந்திடத் தீட்சை கேளே

128

தீட்சையோ மூல ரோகம்
- - - - - தீட்சை தானும்
தாட்சையாய் பறித்துப் பாங்கன்
சொல்லாமை பொருமந் தானும்
பாட்சையாய் குன்மம் வாய்வு
அதறான் மலச்ச லக்கன்
வெட்சையாம் பூரானுந் தீரும்
- - - - - பார்த்து கேளே

129

பார்த்திடு முழுவா நூறு
பலமது வாங்கிக் கொண்டு
ஆர்ந்திடு - சிவந்தான் தூளாய்
யதில்வருந் தெட்டொன் றாக்கி
தெளிந்திடு மஞ்ச தானைச்
சிறந்திடு மயிந்தான் பத்து
சுரந்திடப் பாகு செய்து
மேல்மருந்த தாங்க் காணே

130

காணாத மதுரங் கொட்டும்
சீரகம் கருகு சாயும்
தூணாதி உரடையம் ஜலம்
சாதிக்காய் கிராம்பு வோடு
தோணவான் கஞ்சா வோடு
குரோசாணி பலமாய்த் தூக்கி
உண்ணவே பொடித்துக் கொண்டு
உறவாடு பாகு தின்னால்
131

பாகினால் நறுநெய் நாவதி
பலமது ஊட்டுக் கிண்டி
ஆகினால் மெழுகு போலே
உருண்டையே வைத்துக் கொண்டு
பூகளிக்க கடுப்புக் கெல்லாம்
ஆட்டுடன் காங்கை ஓடும்
மாகனிக்க் கிராணி யென்ற
இவையெல்லாம் அகன்று போமே
132

அகன்றிடு ஜடமங்கேயும் ஜடத் துக்கு
அறைவனேன் பலநா ளப்பா
அகன்றிடும் சிலந்தான் தானீர்
அகட்டையே வெட்டொன் றாக்கி
நகன்ற சக்கரைதான் பிசு
பலமது நாட்டுக் கொண்டு
நிகண்டுரப் பாகு செய்து
நித்தசெய்க் கொல்லச் சொலே
133

சொல்லக்கேள் அருக்க ராவேர்
குக்குழு சீரைப் பாகும்
நல்லதோர் கார்கோ ளேளரும்
நாடதில் வகைய லந்தான்
அல்லக்கேள் சுரோ ணைந்தத
அப்பகை அதனால் பாச்சு
வெல்லக்கேள் நருநைய் நானி
ரட்டதில்க் கிண்டி அாட்ட
/34

வாவ்வையே கலஞ்சு வீத
மண்டலம் கொள்வீ ராகல்
இவ்வியை பரங்கி சூனல்
உயர்ந்தரு கிரங்கை கிட்டம்
தாவ்வியை கூந்தி புங்கள்
சார்ந்தருங் கில்வா உருக்கள்
மூங்களை யான வாய்வும்
வாதரும் எவு மொன்றே
/35

ஏரமை கால்ந் தன்னல்
பயம்புறோம் பன்னல் பேரும்
பாகமை சோம ணாதிப்
பலமது யமுந் தங்கு
வாகமை கூானா நீரால்
வாட்டியே யெட்டான் ராக்கி
ஆகமை கீனா பத்துப்
பலமது அதனால் பாச்சே
/36

பாக்கியே பாகு செய்து
பகர்ந்திடு மருந்து கேளு
அக்கியே வெள்ளைக் காயம்
கடுகது சாளகு சுக்கு
வாச்சு நெய்பாலையும் இமம்
சீரக மதுரங் கோட்டம்
தாச்சிடு பலமையான் றாக
அவான்றைப் படிகால் வாரே
137

கனது வாக வாந்துக்
கிள்புயே மெய்மிகு கண்டாக்ச்
சாலவே உயர்ந்து வைந்து
தானது சாலஞ்சி வீரம்
மேலவே கொள்வீ றாகல்
பயய்யவேன் திரு நோயை
இயமாம் வாய்வு வாதம்
இயர்ந்திடும் உண்மை தானே
138

உண்மையா மருந்து கொள்ளல்
. . . . . . யாருக்கக் கேளு
தன்மையா மாகு மருகள்
சீரகஞ் சுருக்கி கொள்ளுந்
தன்மையாய்க் காவல் வைகள்
சாத்துவோர் தாளா யோர்க்கு
வன்மையாய் நோய்க பருக
வருதலைப் தருக மாடம்
139

பிஞ்சோடு வாழைக் கச்சல்
தூவளையும் பிரண்டை சுண்டை
தஞ்சமாஞ் சிறுப் பயறு
தனமுளைக் கீரைத் தண்டு
எருங்கல் லாச்சொய கீரை
நவாழுதோம் நெல்லிக் காயால்
கொஞ்சிய முதட்டைக் கீரை
- - . . . குணமே தாமே
1௪0

குணமதாம் பால்தயிர் மோரும்
குறுமயால் உடும்பு காடை
நிணமதாம் அதனை தாரார்
மீனாவோடு நிகழ்த்தக் கேடு
பணமதா மாடு கோழி
முட்டை வெள்ளை யிரும்
பண்பாய் கணமதாய் அயாரா
நேதுலறா வோடுஅருவை காணா
1௪1

உருவை யங்கராந் . - . . . .
- - . - . . உருதி யாவும்
பகுறில்லா திதுக மெல்லாம்
பகர்ந்திட்டேன் பொதுவா யப்பாரு
சாறிய நோய்கள் கண்டு
பெருந்திடும் யின்ன நென்றும்
கொடுந்திய நோய்கட் கேத்த
குளிகைக் கூட்டுக் கொள்ளே
1௪2

கொல்வது லோக பற்பம்
உரிய வளைவ ளைக்கி
அளவது யாடைக்கிக் கெந்தி
அதாடு காஞ்சி வீரம்
நாவது குமாச் சாற்றில்
நாளாறத் துன்னட செய்து
நாலது செம்புக் கிண்ணத்
திட்டது ரவியால் வைபே
143

ரவியான் வைத்துப் போது
நாளாக பதினன் றானால்
கவயெவ தீயப் பதத்து
களைகும் புகையுங் காலும்
ஆவயவ கன்பட டுத்து
அரபரம் ரெற்றுக்கின் வையே
ரவியானப் பத்துநாளச் சென்று
வெருந்தி மருணம் கேளே
144

பதுமைகோப் பதுவே - - . . .
போற்றி வையவவ்வை றாக
கதுமையாம் நோய்க வெல்லாம்
யாவ்கள்டு கஙுறிப் பார்த்து
அதுமையா அருப்பா னைகள்
அதுக்கது அவ்வை றாக
பதுமையாய் பற்ப மாக்கிதான்
பக்கிரு வாயாதி கலிடே
145

கண்டுகொள் அவுஷ்ட யோக
மாரணங் கடந்த மந்திரம்
பண்டுகொள் கர்மகுந் திரம்
பதந்தருங் கவுப்பு மொன்று
குன்றுள்ள மன்னர் போல்
யெகுந்திடும் உபாதி யெல்லாம்
மூன்றிது ஒன்று போடு
உரைத்திடுந் திரேகந் தானே
146

திரேகந்தான் காலத்துப் போக்குத்
தேசத்து அயந்தி யோரே
ஆகுமே காலத்து தென்று
தர்மந்தாத அசத்தி காதே
பாகமே யாந்து செய்தால்
பலித்திடு குருவும் வேண்டாம்
நாகமே யணிந்த மூர்த்தி
நவான்றது நான்சொன் னோடே
147

மேல்தாமே லோக பற்பம்
ஆதித்திடு சொரண பற்பம்
சாலவே ரெண்டு மொன்றாய்
சிட்டணை யாகச் சேர்த்து
பாலதாம் உதிர வாங்கும்
பாக்கிடக் கிடைய தாக
வாலையாம் உமா திரவே
முந்தித்து உள்ளக் கட்டே
148

கிட்டிய உள்ளல் தன்னைக்
காய்ந்தமான் கோட்டில் வைத்து
இட்டமாய் யோகு கூடி
உராயது கீனல் செய்து
நாட்டமாய்க் குகை புந்திக்
சென்றோடு கிவந்து போகு
தட்டமாம் தொன்னா செவ்வர்
குறையது சொன் னோலே

149

சொன்னது துகையே தோற்றி
அன்பமது கூர்த்த மாகும்
பன்னது பஞ்சு லோக
மாறன மதிக் கூட்டும்
அன்னமே சொன்னான் தாந்தி
அய்யது அறிவீர் முற்றே

150

முற்றும்

கிடைக்கரபலுவாரநெஞ்சமாதேவா
உளமார்ந்தநக்கு என்னைய்.

சிறுகொட்டை என்

உருக்கல்ப்பட்டை, அகத்திப்பட்டை, நார்த்தம்ப
சித்தாயரக்கிழங்கு, கத்தாளங்கோறு, கனாய்
பாக்கு, பருமாகல்க்கிழங்கு, எருக்கன்பட்டை

நன்னாரிவேர், கார்போகரிசி வராகனிடை 2 இந்துப்பு
வராகனிடை 2, சுக்கு வராகனிடை 2 திப்பிலி வராகனிடை
2, வெட்பாலரிசி வராகனிடை 2 கடுக்காய்ப்பொடி
படி 1 வெள்வெங்காயம் பலம் 4 கடுகுரோகணி
வராகனிடை 2 வாக்குமட்டிக்காய்ச்சாறு படி 1
இவையெல்லாமிடித்து எண்ணெயில் போட்டு சிறு
பதத்திலே இறக்கிக் கொண்டு உள்ளுக்கு இருகரண்டி
-யை வாங்கவும் கடகாரம் பரிவரை ஏழுமாத்திரை [illegible]
நீரும். வயறு போகும் வெகுவாய் வயறுபோனால்
மாற்று தேனில் சீனிப்பால்விட்டுக் குடிக்கவும். நீர்ப்
பத்தியம் கம்பஞ்சோறு வெள்ளரிக்காய் இடிக்கவும் [illegible]
பத்தியமாயிருக்க வேணும்.

சுரம், வீக்கம், கழிச்சல், இருமல்
அரோசிகத்துக்கு

வேப்பீர்க்கு குளிகைவேர்

சீந்தில்தண்டு கோரைக்கிழங்கு, பேய்ப்புடல்
சிறுகாஞ்சொறிவேர், ஆடாதொடைவேர், பெருமருந்து
பட்டை, வால்மிளகு புனநீர் சுள்ளித்தண்டு [illegible]
வேர், கொடிவேலிவேர் பூசணித்தண்டு இவையெல்லாம்
இடித்து ஒரு படி எருமைமோர் விட்டு [illegible]
காய்ச்சி இதில் கொடு மருந்து – லவங்கம், ஏலம், திப்பிலி
மருட்டிமொக்கு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கப்
பட்டை, கோரோசனை இடை, அதிமதுரம் இடை

சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லிக்காய்,
சீரகம், கோஷ்டம், இவை வகைக்கு வராகனெடை
மாதுளம்பிஞ்சுச்சாறுவிட்டு அரைத்து கல்கி
வேகவிட்டு இறக்கி பூமிக் காந்தலில் வைத்துக்
கொண்டு அந்தி சந்தி இரு கரண்டி அளவாய்
மூன்று நாளாறு நேரம் குடிக்கவும். சுரம், வீக்கம்,
காய்ச்சல், இருமல், அரோசிகந்தீரும்.

சௌபாக்கிய சுண்டி

காயவெல்லம் வராகனெடை
இதைப் பசுவின் நெய்யாகில் வேகவைத்து சுத்தி
இதுக்குட ஏலம், வெப்பாலை பாளை, அல்
சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சீரகம், ஓமம், கிராம்பு
கொத்தமல்லி இவை வகைக்கு வராகனெடை 5
இதுக்குச் சீனிச்சக்கரை பலம் 12 காய்ச்சலாங்காய்
பொடி பண்ணி அந்தப் பொடி வராகனெடை 5
கடைச்சரக்கு பால வறுப்பாக வறுத்துப் பொடி
பண்ணி ஒன்றாகக் கலந்து பசுவின் பால் படி 2
விட்டு மெழுகு பதத்தில் தூளாகக் காய்ச்சி எடுத்துக்
கொண்டு இதை தினம் இருவேளை 12-நாள்
சாப்பிடவும். இது சாப்பிடாமல் சுக்குக் கஷாயம்
சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம்
எருக்கன்வேர்ப்பட்டை, கண்டங்கத்திரி, மூலம்
கொத்தான், வெள்ளைச்சாரணை இந்த ஒன்பது வகை

சூரணம் கஷாயம் பண்ணி இந்த கஷாயத்தில் பாக்களவு
உண்டை கொடுத்தால் 12-நாள் கொடுத்தால் இதுக்குத்
தீரும். உயாதி வயிற்றில் நீர்பாடு, வாதகுன்மம்,
வாய்வுகுன்மம், இரட்சிகுன்மம், சூதகவாய்வு
சூதக்கிராணி சூதகபெரும் கைகால்வாவு குத்துக்
கடுப்பு வாதபாகம் அக்கினிமந்தம் வயிற்றில்
அம்மைக்குளவா போலே உருண்டை கொண்டையாதுந்
தீரும். இதுக்கு நீர்ச்சுள்ளிவேர், நீர்ச்சுள்ளி[illegible]
கஷாயம் பண்ணி இதுவுடன் உண்டைக் கொடுக்க
சூதகவாய்வு சூதகத்தில் வந்த வாதபாண்டுரோகம்
இதுவுந்தீரும். இதுக்கு உப்பு மலந்தோ[illegible]
தளையும் அரைத்து இந்த கஷாயத்தி[illegible]
வயிற்றில் கட்டின உதிரக்கட்டுச் [illegible]
இவையெல்லாந்தீரும்.

உதிரட்சிச் சகலவாய்வுக்கு

சூரணம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, நல்
சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், பெருங்காயம்
இந்துப்பு கடுகுரோகணி, சித்தரத்தை கோஷ்[illegible]
ரஸம், அக்களாக்காரம் நாய் கடுகு இவை வ[illegible]
உரோகணை 5 சீனாச்சக்கரைபலம் 2 வக்கா[illegible]

பட்டை யெடுத்துத் தூள் பண்ணியவும் இவையெல்லாம்
சேர்த்துக் கலந்து கொள்ளவும். இதைக் கையாந்தகரை
நாச்சிக் கஷாயம் பண்ணியந்த கஷாயத்தில் இந்த
சூரணம் வெருகடிப் பிரமாணம் கொண்டால்
இதுக்கு தீரும் வியாதி சகலவாய்வும் உதிரக்கட்டு
வாய்வு வாக்கல் உதிரக்கட்டு குன்மம் வாய்வு
குன்மம் கெர்ப குதக வாய்வு பாரிச வாய்வும்
உழட்டை வாய்வு அயற்றுவலி சாசன்னி காத
சன்னி சன்னி குன்மம் இவையெல்லாந் தீரும்
12-நாள் சாப்பிடவும். பத்தியம் பகலில் மோர்
துவரைப்பருப்பு நெய்யுச்சாதம் ....
கொழுப்பு கூட்டிக் கொள்ளவும். புளி ....

(இதன் தொடர்ச்சி ஓலை காணவில்லை)

..... இஞ்சிச்சாற்றில் அரைத்துக் கொண்டு
தேனில் சாப்பிடவும் இதுக்கு தீரும் வியாதி மலக்
கட்டு வாய்வு சந்துக்கள் வாய்வு உப்பிசம்
குன்ம வாயு குடல்ப்புரட்டு வாய்வு அஜீர்ண
வாய்வு பொருமல் கட்டு இவையெல்லாந் தீரும்.

அமிர்த சர்க்கரை சூரணம்

வெட்டிவேர் ஏலம் பச்சை
வேர், செங்கழுநீர், கோட்டம், கடுக்காய்

நிலப்பனங்கிழங்கு, ஏலம், ரேணுகம், மிந்திரைப்
பதம், குங்குமப்பூ, நாகப்பூ, தாமரைவளையம்,
கற்பூரம், நல்ல சந்தனம், கற்பூரம், சிலாசத்து,
அதிமதுரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அமுக்கிராவேர்,
நெருஞ்சிவேர், கற்கடகசிங்கி, சாதிக்காய், தற்
கோலம், கச்சோலம், நெல்லிப்பருப்பு இவையெல்லாம்
சமன் எடுத்துச் சூரணம் பண்ணி அதில் சமன்
சர்க்கரை கலந்து கொண்டு இருநேரம் வெருகடி அள[illegible]
கொள்ளவும். இதுக்குத் தீரும் வாயாதி சீதசயம்,
ரத்தம், அந்திரதாகம், கைகால் எரிவு [illegible]
சிரமயம், மூத்திரக்கிரிச்சி, வெகுமூத்திரம் [illegible]
வாய்வு நட்ட வாந்தியம், உடம்புக்கு [illegible]
வர்த்தனையுண்டாம். சர்வதோஷமும் தீரும்
இதுக்கு பத்தியம் புளி, உப்பு கசப்பு ஆகாது
12-நாள் பத்தியம் முறிக்க அதின்மேல் பச்சை
பத்தியமாய்த் தின்னவும்.

அக்கினி....சூரணம்

கொடிவேலிவேர், அரத்தை,
கோஷ்டம், வெங்காயம், இந்துப்பு, வசம்பு, [illegible]
சிறுதேக்கு, ஓமம் இந்த மருந்துக்கு சமன் [illegible]
எடுத்துச் சூரணம் பண்ணிக் கொள்ளவும். இந்த[illegible]
சுக்கு கஷாயத்திலாவது வெந்நீரிலாவது நெய்யிலா[illegible]
இதில் கொள்ளவும் இதுக்கு அசீரணம் தீரும்[illegible]

[illegible] கவிதை [illegible] அக்கரை [illegible] ~~[illegible]~~
அர்த்தம்
திருத்தங்களும் [illegible]
[illegible]

[signature]
24/12/97
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[signature]
24/12/97.